

Памятка для работников школы

Как помочь человеку, у которого приступ эпилепсии



Вызывать скорую помощь нужно в следующих случаях:

- эпилептический приступ возник впервые в жизни;
- подозрение на эпилептический приступ;
- продолжительность приступа более 5 минут;
- у пациента имеются нарушения дыхания: дышит поверхностно, часто, синееет, периодически не дышит;
- очень медленно приходит в сознание после приступа;
- следующий приступ судорог произошел сразу после предыдущего (так называемые «серийные приступы»);
- во время эпилептического приступа человек был травмирован (например, ударился головой).

Первая помощь при приступе:

- удалите все предметы, находящиеся в непосредственной близости от человека, которые могут нанести ему вред во время эпилептического приступа (стекло, острые предметы и пр.);
- подложите под голову что-нибудь мягкое, плоское - сумку, пакет;
- расстегните стягивающую одежду, развяжите галстук, ослабьте ремень;
- уложите на бок, слегка придерживайте человека, чтобы он не травмировался;
- не кладите никаких предметов в рот (ложка и т.д.),
- не разжимайте челюсти человека (можно их вывихнуть, сломать зубы);
- **НЕЛЬЗЯ** давать пить во время приступа (т.к. человек может захлебнуться) до тех пор, пока не вернется сознание;
- если приступ случился с незнакомым человеком, поищите в его вещах документы, подтверждающие возможное заболевание или идентификационный браслет;
- зафиксируйте время начала эпилептического приступа, чтобы установить его продолжительность;
- всегда ждите на месте происшествия, пока человек не придет в сознание; - вызовите скорую медицинскую помощь.

Разработчик: Сыропятова О.Э., педагог-психолог