



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 05 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	31,13	216,77	4,50	7,99	33,77
2	Сыр порциями	30	34,56	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	21,75	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Апельсин	300	57,44	129,00	2,70	0,60	24,30
	Итого :		149,68	724,65	22,73	21,75	109,40
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	18,85	118,40	1,56	1,86	2,88
2	Суп картофельн.с мясн. фрикад.	200	29,90	72,00	2,32	5,84	11,68
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	103,08	244,43	13,24	8,93	16,85
4	Макароны отварные с овощами	150	33,60	214,15	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый	200	7,80	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржаной	20	2,29	42,80	0,94	9,96	42,80
	Итого :		200,32	871,66	26,90	33,37	150,04
	Всего:		350,00	1596,31	49,63	55,12	259,44

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	40,48	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	34,56	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	21,75	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	146	29,02	68,62	0,58	0,58	14,31
	Итого:		132,48	769,14	26,17	25,22	118,59
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	18,85	118,40	1,56	1,86	2,88
2	Суп картофельн.с мясн. фрикад.	250	37,37	90,00	2,90	7,30	14,60
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	103,08	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	180	40,32	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	7,80	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржаной	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		217,52	1000,74	31,45	28,10	134,00
	Всего:		350,00	1769,88	57,62	53,32	252,59

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП Перевал"



МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

05 " сентября 2022 г.

МЕНЮ

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	31,13	216,77	4,50	7,99	33,77
2	Сыр порциями	30	34,56	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	21,75	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Апельсин	249	47,76	107,07	2,24	0,5	20,17
	Итого : ОБЕД		140,00	702,72	22,27	21,65	105,27
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	702,72	22,27	21,65	105,27

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	40,48	351,10	6,78	10,57	34,25
3	Чай с молоком	200	10,78	97,00	1,60	1,60	17,03
4	Хлеб пшеничный	36	4,74	99,90	2,28	0,18	15,69
	Итого : ОБЕД		56,00	548,00	10,66	12,35	66,97
	Итого :		0,00	0,00	10,66	12,35	66,97
	Всего:		56,00	548,00	10,66	12,35	66,97

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В.