

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

12-18 лет (1 - 2 смена)

Начальник отдела о/п
Калькулятор
Повар-бригадир
Мед.работник

Лукиянова И.И.
Зарипова Ю.М.
Унгербаева О.С.
Янбердина Г.Ф.

Витаминация напитков проводится согласно
МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 15 апреля 2026 г
Бесплатное питание

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Огурец свежий порциями	85	23,79	9
Котлета рыбная (горбуша)	90	73,86	225,95
Картофельное пюре	150	28,79	148,04
Чай с сахаром	200	2,79	56,99
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	141,2
		133,78	581,18
Итого			
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Макароны отварные с сыром	222	43,13	320,44
Чай с сахаром	200	2,79	56,99
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
		50,47	600,43
Итого			
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Огурец свежий порциями	87	24,21	12
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	27,01	135,28
Котлета рыбная (горбуша)	100	82,07	225,95
Картофельное пюре	150	28,79	148,04
Напиток из клюквы	200	19,54	56,99
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,55	133,8
Яблоко	100	14,50	91
		200,67	803,06
Итого			
Салат из свежих овощей с зеленью	90	40,20	97,1
Цыплята тушеные	90	58,19	198,52
Капуста тушеная	150	24,93	143,34
Чай с сахаром с лимоном	200	5,91	56,99
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,55	89,2
		133,78	585,15
Итого		334,45	1388,21
Всего			

Начальник отдела о/п
Калькулятор
Повар-бригадир
Мед.работник

Лукьянова И.И.
Зарипова Ю.М.
Унгербаева О.С.
Янбердина Г.Ф.

Витаминация напитков проводится согласно
МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам