

М Е Н Ю

" 28 " февраля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	26,76	216,77	4,50	7,99	33,77
2	Сыр порциями	30	33,58	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	19,40	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	230	55,70	108,10	0,96	0,96	23,42
	Итого : ОБЕД		140,00	703,75	20,99	22,11	108,52
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	703,75	20,99	22,11	108,52

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	26,76	351,10	6,78	10,57	34,25
2	Сыр порциями	20	17,78	130,00	5,26	4,65	0,00
3	Чай с молоком	200	9,29	97,00	1,60	1,60	17,03
4	Хлеб украинский	20	2,17	99,90	2,28	0,18	15,69
	Итого : ОБЕД		56,00	678,00	15,92	17,00	66,97
	Итого :		0,00	0,00	15,92	17,00	66,97
	Всего:		56,00	678,00	15,92	17,00	66,97

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

М Е Н Ю для льготной категории

" 28 " февраля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	26,76	216,77	4,50	7,99	33,77
2	Сыр порциями	30	33,58	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	19,40	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	210	50,23	98,70	0,79	0,79	19,31
Итого :			134,53	694,35	20,82	21,94	104,41
ОБЕД							
1	Огурцы консервированные порц	100	20,10	7,80	1,56	1,86	2,88
2	Суп Крестьянский с мяс, зел, смет	200/10	34,36	109,60	2,32	5,84	11,68
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	93,99	244,43	13,24	8,93	16,85
4	Макаронны отварные с овощами	150	30,17	214,15	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый	200	8,04	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб украинский	20	2,17	42,80	0,94	9,96	42,80
8	Киви	80	22,08	37,60	0,80	0,40	8,10
Итого :			215,47	836,26	27,70	33,77	158,14
Всего:			350,00	1530,61	48,52	55,71	262,55

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	34,66	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	33,58	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	19,40	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	190	46,21	89,30	0,85	0,85	20,78
Итого:			140,18	789,82	26,44	25,49	125,06
ОБЕД							
1	Огурцы консервированные порц	100	20,10	10,40	1,56	1,86	2,88
2	Суп Крестьянский с мяс, зел, смет	250/10	41,89	137,00	2,90	7,30	14,60
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	93,99	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макаронны отварные с овощами	180	36,21	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	8,04	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб украинский	30	3,26	64,20	1,41	0,21	14,94
Итого :			209,82	939,74	31,45	28,10	134,00
Всего:			350,00	1729,56	57,89	53,59	259,06

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.