

ООО ПКП "Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

№ 26 " февраля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Салат свекла с сыром	100	26,37	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Котлеты из курицы	100	62,46	233,54	14,40	12,69	17,13
3	Рис припущенный	180	16,55	250,80	3,42	8,74	32,49
4	Соус томатный	50	6,59	44,00	1,30	2,40	4,20
5	Чай с сахаром	200	2,27	58,00	0,20	0,00	15,00
6	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
			120,57	848,83	26,24	30,55	99,28
	ОБЕД						
1	Салат "Витаминный"	100	38,48	118,81	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из свеж.кап. с мяс.зел.смет.	250/10	44,27	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Рыба жаренная	100	46,83	156,00	17,04	3,25	4,93
4	Картофель отварной	180	31,27	200,40	3,60	7,44	29,16
5	Компот из изюма	200	13,93	107,00	0,40	0,00	27,30
6	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб украинский	30	3,26	64,20	1,41	0,21	14,94
8	Яблоко	210	45,06	98,70	0,84	0,84	20,58
	Итого :		229,43	988,61	30,24	30,44	139,83
	Всего:		350,00	1837,44	56,48	60,99	239,11

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.



№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
	Итого : ОБЕД		0,00	0,00			
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты из курицы	60	37,77	210,21	14,40	12,69	17,13
2	Рис припущенный	150	13,79	270,14	3,42	8,74	32,49
4	Чай с сахаром	200	2,27	98,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб украинский	20	2,17	99,90	3,80	0,30	26,15
	Итого : ОБЕД		56,00	678,25	21,82	21,73	90,77
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	21,82	21,73	90,77

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В