

М Е Н Ю  
"25" февраля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	32,63	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	41,27	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	26,70	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,27	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	120	30,40	45,60	1,46	0,73	14,74
	<b>Итого : ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>671,78</b>	<b>22,86</b>	<b>18,54</b>	<b>101,38</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>671,78</b>	<b>22,86</b>	<b>18,54</b>	<b>101,38</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рыбные	75	24,86	225,14	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	150	26,70	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	2,27	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,17	191,11	3,68	0,32	28,79
	<b>Итого : ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>20,59</b>	<b>12,77</b>	<b>82,14</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>20,59</b>	<b>12,77</b>	<b>82,14</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В



№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	32,63	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	41,27	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	26,70	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,27	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	120	30,40	45,60	1,28	0,64	12,96
	Итого :		<b>140,00</b>	<b>671,78</b>	<b>22,68</b>	<b>18,45</b>	<b>99,60</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	14,36	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200/10	36,40	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	96,38	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,92	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	5,50	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Киви	110	28,71	51,70	0,52	0,39	13,39
	Итого :		<b>210,00</b>	<b>962,50</b>	<b>28,09</b>	<b>29,54</b>	<b>146,06</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1634,28</b>	<b>50,77</b>	<b>47,99</b>	<b>245,66</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	32,63	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	41,27	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	32,04	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	2,27	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/40	10,67	202,10	5,68	0,58	46,07
6	Мандарин	120	29,89	45,60	0,53	0,26	5,35
	Итого		<b>148,77</b>	<b>780,00</b>	<b>24,57</b>	<b>19,69</b>	<b>113,65</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	17,95	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	44,43	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	96,38	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	26,30	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	5,50	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/40	10,67	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого :		<b>201,23</b>	<b>1059,22</b>	<b>31,97</b>	<b>32,27</b>	<b>161,78</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1839,22</b>	<b>56,54</b>	<b>51,96</b>	<b>275,43</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В