

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



М Е Н Ю

" 22 января 2022

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
	Итого : ОБЕД		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Котлета мясная с маслом	50	34,16	229,33	5,56	5,77	4,35
2	Картофель отварной	120	17,41	364,79	4,10	6,20	25,50
3	Чай с сахаром	200	2,26	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,17	76,60	1,52	0,12	10,46
	Итого : ОБЕД		56,00	768,72	11,38	12,09	55,31
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	768,72	11,38	12,09	55,31

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Для документа

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

22 января 2022

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого : ОБЕД		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Бефстроганов из отварного мяса	110	108,25	201,30	11,12	11,54	8,70
2	Картофель отварной	180	26,59	200,40	7,38	11,16	45,90
3	Чай с сахаром	200	2,26	58,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Йогурт	125	40,12	132,50	1,05	0,79	27,00
			183,55	708,70	23,55	23,79	122,75
ОБЕД							
1	Салат из свеж.помид.и огурц.с м.р	100	41,80	151,05	3,05	4,52	4,88
2	Суп картофельный с мяс,зел	250	39,36	121,00	2,80	3,00	20,50
3	Рыба тушеная с овощами	90/90	50,86	207,00	18,33	12,53	7,45
4	Рис припущенный	180	16,27	265,20	4,32	7,20	44,52
5	Напиток мандариновый	200	8,66	97,36	0,16	0,00	25,64
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,50	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		166,45	1022,31	33,87	27,76	144,08
	Всего:		350,00	1731,01	57,42	51,55	266,83

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В