

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

"22" февраля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Костер"	100	13,61	105,15	1,20	8,80	3,30
2	Макароны отварные с масл	150	12,09	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	80/5.	76,65	206,93	10,00	8,82	8,04
4	Чай с лимоном	200/7	4,00	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,80	2,74	0,18	18,83
6	Киви	110	29,09	51,70	0,70	0,35	7,13
	Итого : ОБЕД		140,00	728,58	20,24	24,35	87,80
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	728,58	20,24	24,35	87,80

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Макароны отварные с масл	150	12,09	220,20	4,59	5,37	27,52
2	Котлета мясная	50	36,71	260,16	5,59	7,68	4,84
3	Чай с сахаром	200	2,27	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,93	99,90	2,28	0,18	15,69
	Итого : ОБЕД		56,00	678,26	12,66	13,23	63,05
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,26	12,66	13,23	63,05

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

" 22 " февраля 2022 г

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Костер"	100	13,61	105,15	1,20	8,80	3,30
2	Макароны отварные с масл	150	12,09	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	80/5.	76,65	206,93	10,00	8,82	8,04
4	Чай с лимоном	200/7	4,00	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,80	2,74	0,18	18,83
6	Киви	70	19,32	32,90	0,88	0,44	8,91
	Итого :		130,23	709,78	20,42	24,44	89,58
ОБЕД							
1	Салат из свеж. пом. и огурц	80	34,21	119,94	0,91	4,55	6,38
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200./10	36,88	96,00	5,30	6,20	35,30
3	Плов с курицы	200	87,90	332,50	10,00	8,82	8,04
4	Напиток из шиповника	200	13,48	132,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	160	40,57	60,80	0,59	0,14	28,12
	Итого :		219,77	867,92	19,84	19,89	111,87
	Всего:		350,00	1577,70	40,26	44,33	201,45

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Костер"	100	13,61	105,15	1,20	8,80	3,30
2	Макароны отварные с масл	180	14,51	262,20	6,36	7,44	38,10
3	Котлета мясная с маслом	100/5	93,99	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с лимоном	200/7	4,00	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
			132,44	765,01	22,79	27,80	92,39
ОБЕД							
1	Салат из свежих помидор и огур	80	34,21	119,94	3,05	4,52	4,88
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	250./10	45,03	120,00	3,76	7,50	15,44
3	Плов с курицы	200	87,90	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	13,48	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,59	180,70	5,20	0,51	41,09
6	Мандарин	110	27,35	41,80	1,11	0,56	11,26
	Итого :		217,56	926,94	32,08	32,24	132,57
	Всего:		350,00	1691,95	54,87	60,04	224,96

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В