

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

М Е Н Ю

21 " февраля 2022 г.

Харитонова Е.В.

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшенная молочн слив.масл	150/10	26,03	<b>244,64</b>	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порциями	30	28,04	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0,00
3	Иогурт	125	42,52	<b>213,50</b>	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,53	<b>152,00</b>	2,50	3,6	28,7
5	Яблоко	168	27,88	<b>78,96</b>	0,61	0,61	14,99
	<b>Итого : ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>794,10</b>	<b>17,25</b>	<b>23,7</b>	<b>88,44</b>
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>794,10</b>	<b>17,25</b>	<b>23,70</b>	<b>88,44</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшенная молочн слив.масл	150/10	26,03	<b>368,45</b>	5,74	8,27	36,85
2	Сыр порциями	20	18,69	<b>130,00</b>	5,26	4,65	0,00
3	Чай с лимоном	200	4,00	<b>97,00</b>	1,60	1,60	17,03
4	Хлеб пшеничный/украинский	35/25	7,28	<b>82,80</b>	0,94	0,14	9,96
	<b>Итого : ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>13,54</b>	<b>14,66</b>	<b>63,84</b>
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>13,54</b>	<b>14,66</b>	<b>63,84</b>

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 21 " февраля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочн слив.масл	150/10	26,03	<b>244,64</b>	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порциями	30	28,04	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0,00
3	Йогурт	125	42,52	<b>213,50</b>	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,53	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Яблоко	192	41,83	<b>90,24</b>	0,84	0,84	20,48
	<b>Итого :</b>		<b>153,95</b>	<b>805,38</b>	<b>17,48</b>	<b>23,93</b>	<b>93,93</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из св.кап.с масл.раст.	100	18,04	<b>110,06</b>	1,28	8,52	6,68
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	29,00	<b>96,00</b>	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	76,78	<b>214,34</b>	18,77	16,81	26,02
4	Кисель	200	5,50	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
6	Банан	250	60,00	<b>240,00</b>	3,75	1,25	52,50
	<b>Итого :</b>		<b>196,05</b>	<b>905,60</b>	<b>29,90</b>	<b>28,90</b>	<b>162,25</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1710,98</b>	<b>47,38</b>	<b>52,83</b>	<b>256,18</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочн слив.масл	200/10	34,71	<b>326,18</b>	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порциями	30	28,04	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0,00
3	Йогурт	125	42,52	<b>213,50</b>	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,53	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Яблоко	161	35,04	<b>75,67</b>	0,64	0,64	15,78
			<b>155,84</b>	<b>872,35</b>	<b>19,75</b>	<b>24,64</b>	<b>112,14</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из св.кап.с масл.раст.	100	18,04	<b>110,06</b>	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф с макарон изд с зел с мя	250	36,25	<b>120,00</b>	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	76,78	<b>238,15</b>	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	5,50	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,59	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
6	Банан	200	48,00	<b>192,00</b>	3,00	1,00	42,00
	<b>Итого :</b>		<b>194,16</b>	<b>959,43</b>	<b>33,54</b>	<b>33,20</b>	<b>169,92</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1831,78</b>	<b>53,29</b>	<b>57,84</b>	<b>282,06</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В