

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

20 января 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	108,83	<b>448,00</b>	25,80	18,80	36,10
2	Повидло	30	5,48	<b>50,00</b>	0,08	0,00	13,00
3	Чай с лимоном	200	4,93	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	105	16,20	<b>49,35</b>	8,00	0,40	8,10
	Итого :		<b>140,00</b>	<b>691,23</b>	<b>36,92</b>	<b>19,38</b>	<b>91,23</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>691,23</b>	<b>36,92</b>	<b>19,38</b>	<b>91,23</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	120	45,27	<b>507,74</b>	16,44	20,15	31,20
2	Повидло	30	5,48	<b>75,00</b>	0,12	0,00	15,50
3	Чай с сахаром	200	2,26	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб украинский	28	2,99	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
	Итого :		<b>56,00</b>	<b>726,62</b>	<b>19,40</b>	<b>20,33</b>	<b>89,73</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>726,62</b>	<b>19,40</b>	<b>20,33</b>	<b>89,73</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

"20" января 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	108,83	<b>448,00</b>	25,80	18,80	36,10
2	Повидло	30	5,48	<b>50,00</b>	0,08	0,00	13,00
3	Чай с лимоном	200	4,93	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	209	45,49	<b>98,23</b>	8,00	0,40	8,10
	<b>Итого :</b>		<b>169,29</b>	<b>740,11</b>	<b>36,92</b>	<b>19,38</b>	<b>91,23</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	27,27	<b>145,99</b>	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	25/200	44,89	<b>142,40</b>	12,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	81,27	<b>276,57</b>	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	11,82	<b>220,99</b>	3,60	6,00	37,09
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,73	<b>124,00</b>	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
	<b>Итого :</b>		<b>180,71</b>	<b>1036,63</b>	<b>32,61</b>	<b>27,46</b>	<b>124,32</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1776,74</b>	<b>69,53</b>	<b>46,84</b>	<b>215,55</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	170	123,34	<b>507,74</b>	16,44	20,15	31,20
2	Повидло	30	5,48	<b>75,00</b>	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200	4,93	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	118	18,11	<b>55,46</b>	0,96	0,48	9,72
			<b>156,42</b>	<b>782,08</b>	<b>20,36</b>	<b>20,81</b>	<b>99,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	27,27	<b>145,99</b>	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	25/250	54,40	<b>178,00</b>	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	81,27	<b>276,57</b>	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	14,18	<b>265,20</b>	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,73	<b>124,00</b>	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/30	7,73	<b>148,08</b>	4,15	0,39	33,77
	<b>Итого :</b>		<b>193,58</b>	<b>1137,84</b>	<b>36,99</b>	<b>29,81</b>	<b>139,97</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1919,92</b>	<b>57,35</b>	<b>50,62</b>	<b>239,42</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В