

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю
" 20 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	126,82	448,00	25,80	18,80	36,10
2	Повидло	20	4,67	65,80	1,44	1,70	11,20
3	Чай с сахаром	200	2,72	60,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	45	5,79	69,90	2,74	0,18	18,83
	Итого : ОБЕД		140,00	643,70	30,18	20,68	81,13
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		140,00	643,70	30,18	20,68	81,13

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	70	46,32	297,05	15,48	11,27	21,65
2	Повидло	20	4,67	150,00	0,08	0,00	13,00
3	Чай с сахаром	200	2,72	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,29	133,20	2,28	0,18	15,69
	Итого : ОБЕД		56,00	678,25	18,04	11,45	65,34
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	678,25	18,04	11,45	65,34

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитоновна Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

20 " апреля 2022 г.

(с 11 лет)



№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	126,82	448,00	25,80	18,80	36,10
2	Повидло	20	4,67	65,80	1,44	1,70	11,20
3	Чай с сахаром	200	2,72	58,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
Итого :			138,21	641,70	30,18	20,68	81,13
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	100	26,08	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200/10	41,63	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	109,27	391,80	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	8,90	102,00	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/украинский	50	7,09	150,30	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	90	18,82	42,30	0,4	0,4	9,8
Итого :			211,79	810,60	27,31	29,09	104,97
Всего:			350,00	1452,30	57,49	49,77	186,10

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	170	114,56	507,73	16,44	20,15	31,20
2	Повидло	20	4,67	98,70	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром	200	2,72	93,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,33	116,50	2,74	0,18	18,83
Итого :			127,28	815,93	21,44	22,88	88,43
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	100	26,08	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250/10	50,87	139,00	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	109,27	391,80	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	8,90	102,00	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	10,10	180,70	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	70	17,50	32,90	0,4	0,4	9,8
Итого :			222,72	859,40	27,31	29,09	104,97
Всего:			350,00	1675,33	48,75	51,97	193,40

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В