

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

"19" января 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые из птицы	100	60,96	329,80	25,84	25,08	0,10
2	Соус сметан с томатом и луком	50	7,98	70,00	1,40	5,4	3,85
3	Каша гречневая	150	17,00	279,00	8,70	7,8	42,6
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,11	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		105,61	914,68	41,18	42,06	94,08
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	100	45,24	14,00	1,28	8,52	6,68
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	35,11	96,00	2,00	5,12	10,12
3	Жаркое по домашнему	200	69,31	222,09	18,69	13,69	54,06
4	Напиток из ягод	200	16,68	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/украинский	40/20	7,24	136,00	3,68	0,32	28,79
	Апельсин	308	70,81	132,44	0,63	0,16	5,93
	Итого :		244,39	692,81	26,78	27,81	115,68
	Всего:		350,00	1607,49	67,96	69,87	209,76

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые из птицы	100	60,96	329,80	25,84	25,08	0,10
2	Соус сметан с томатом и луком	50	7,98	70,00	1,40	5,40	3,85
3	Каша гречневая	180	20,39	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,11	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
	Итого :		110,77	1003,10	43,98	43,74	109,92
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	100	45,24	14,00	1,61	10,66	8,35
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	42,89	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Жаркое по домашнему	200	69,31	246,77	20,88	14,63	54,36
4	Напиток из ягод	200	16,68	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,50	180,70	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	174	55,61	74,82	0,85	0,85	20,78
	Итого :		239,23	728,57	30,14	32,84	132,39
	Всего:		350,00	1731,67	74,12	76,58	242,31

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 19 " января 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые из птицы	100	60,96	329,80	25,84	25,08	0,10
2	Соус сметан с томатом и луком	50	7,98	70,00	1,40	5,4	3,85
3	Каша гречневая	150	17,00	279,00	8,70	7,8	42,6
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,11	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
6.	Киви	107	34,39	50,29	0,69	0,69	16,95
	Итого :		140,00	964,97	41,87	42,75	111,03
ОБЕД							
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		140,00	964,97	41,87	42,75	111,03

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые из птицы	70	32,94	201,72	8,23	7,25	9,79
3	Каша гречневая	150	17,00	278,63	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром	200	2,26	98,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	30	3,80	99,90	2,28	0,18	15,69
	Итого :		56,00	678,25	21,15	16,79	91,60
ОБЕД							
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	678,25	21,15	16,79	91,60

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В