

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.



М.Е.Н.Ю.

19 "апреля" 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Костер"	100	19,05	105,15	1,20	8,80	3,30
2	Макароны отварные с масл	150	12,74	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	80/5.	79,38	206,93	10,00	8,82	8,04
4	Чай с лимоном	200/7	5,39	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,80	2,74	0,18	18,83
6	Киви	85	18,64	39,95	0,70	0,35	7,13
	Итого :		140,00	716,83	20,24	24,35	87,80
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	716,83	20,24	24,35	87,80

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Макароны отварные с масл	150	12,74	220,20	4,59	5,37	27,52
2	Котлета мясная	50	36,96	260,16	5,59	7,68	4,84
3	Чай с сахаром	200	2,72	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	3,58	99,90	2,28	0,18	15,69
	Итого :		56,00	678,26	12,66	13,23	63,05
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,26	12,66	13,23	63,05

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

