



"18" января 2022 г.



Харитонова Е.В.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Омлет натуральный с сыром	150	75,25	<b>340,50</b>	14,88	22,32	2,16
2	Чай с лимоном	200/7	4,93	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
3	Булочка творожная	80	26,31	<b>236,00</b>	1,10	5,12	18,56
4	Мандарин	120	40,80	<b>70,50</b>	0,60	0,45	15,45
	<b>Итого :</b>		<b>147,29</b>	<b>707,00</b>	<b>16,88</b>	<b>27,89</b>	<b>51,37</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	38,64	<b>119,94</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	200/10	33,99	<b>101,60</b>	1,84	5,76	10,12
3	Колбаса отварная	80	64,35	<b>232,80</b>	9,76	22,40	0,00
4	Пюре картофельное	150	22,94	<b>164,00</b>	3,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	5,36	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
7	Груша	87	30,70	<b>110,51</b>	2,31	0,51	20,82
	<b>Итого :</b>		<b>202,71</b>	<b>974,05</b>	<b>21,74</b>	<b>46,99</b>	<b>117,06</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1681,05</b>	<b>38,62</b>	<b>74,88</b>	<b>168,43</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Омлет натуральный с сыром	150	75,25	<b>340,50</b>	14,88	22,32	2,16
2	Чай с лимоном	200/7	4,93	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
3	Булочка творожная	80	26,31	<b>236,00</b>	1,10	5,12	18,56
7	Апельсин	260	56,65	<b>103,40</b>	0,88	0,66	22,66
	<b>Итого :</b>		<b>163,14</b>	<b>739,90</b>	<b>17,16</b>	<b>28,10</b>	<b>58,58</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	38,64	<b>119,94</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	250/10	41,49	<b>127,00</b>	2,30	7,20	13,40
3	Колбаса отварная	80	64,35	<b>232,80</b>	18,80	13,50	13,62
4	Пюре картофельное	180	27,52	<b>196,80</b>	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	5,36	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,50	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
	<b>Итого :</b>		<b>186,86</b>	<b>975,76</b>	<b>31,10</b>	<b>39,75</b>	<b>126,22</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1715,66</b>	<b>48,26</b>	<b>67,85</b>	<b>184,80</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

М.Е.Н.Ю

" 18 " января 2022 г.

Харитонова Е.В.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Омлет натуральный с сыром	150	75,25	<b>340,50</b>	18,60	27,90	2,10
2	Чай с лимоном	200/7	4,93	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
3	Булочка творожная	80	26,31	<b>236,00</b>	1,10	5,12	18,56
4	Мандарин	100	33,51	<b>38,00</b>	0,64	0,48	16,48
	Итого :		<b>140,00</b>	<b>674,50</b>	<b>20,64</b>	<b>33,50</b>	<b>52,94</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>674,50</b>	<b>20,64</b>	<b>33,50</b>	<b>52,94</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Омлет натуральный с сыром	100	47,35	<b>458,35</b>	8,23	7,25	9,79
2	Чай с лимоном	200/7	4,93	<b>120,00</b>	10,44	9,36	51,12
3	Хлеб пшеничный	30	3,72	<b>99,90</b>	0,20	0,00	15,00
	Итого :		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>18,87</b>	<b>16,61</b>	<b>75,91</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>18,87</b>	<b>16,61</b>	<b>75,91</b>

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В.