

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонова Е.В.

**М Е Н Ю**  
" 18 " февраля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Винегрет с морск. кап с масл раст	100	17,67	<b>141,00</b>	1,69	8,19	8,12
2	Биточки мясные	100/5	96,18	<b>296,16</b>	15,88	14,40	16,00
3	Макароны отварные	150	12,02	<b>178,00</b>	5,25	6,15	35,25
4	Чай с молоком	200	9,29	<b>87,00</b>	1,60	1,60	17,30
5	Хлеб пшеничный	38	4,84	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>786,04</b>	<b>27,16</b>	<b>30,52</b>	<b>95,50</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>786,04</b>	<b>27,16</b>	<b>30,52</b>	<b>95,50</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Биточки мясные	50	36,71	<b>152,75</b>	5,59	7,68	4,84
2	Макароны отварные	150	12,02	<b>364,79</b>	12,49	9,05	35,35
3	Чай с сахаром	200	2,27	<b>98,00</b>	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,00	<b>76,60</b>	2,28	0,18	15,69
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>692,14</b>	<b>20,56</b>	<b>16,91</b>	<b>70,88</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>692,14</b>	<b>20,56</b>	<b>16,91</b>	<b>70,88</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Винегрет с морск. кап с масл раст	100	17,67	<b>141,00</b>	1,69	8,19	8,12
2	Биточки мясные	100/5	96,18	<b>296,16</b>	15,88	14,40	16,00
3	Макароны отварные	150	12,02	<b>221,00</b>	5,25	6,15	35,25
4	Чай с молоком	200	9,29	<b>87,00</b>	1,60	1,60	17,30
5	Хлеб пшеничный	36	4,56	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
Итого :			<b>139,72</b>	<b>829,04</b>	<b>27,16</b>	<b>30,52</b>	<b>95,50</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	27,70	<b>96,00</b>	1,12	4,08	7,12
2	Борщ Свекольник с смет и зеленью	200/10.	36,51	<b>113,60</b>	2,00	5,84	13,20
3	Зразы мясные с маслом	80/5	71,98	<b>210,86</b>	10,12	12,20	12,29
4	Картофельное пюре	150	24,87	<b>164,00</b>	3,20	6,80	21,90
5	Напиток ягодный	200	15,98	<b>102,00</b>	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
7	Киви	100	26,51	<b>47,00</b>	1,53	0,38	14,33
Итого :			<b>210,28</b>	<b>860,14</b>	<b>22,15</b>	<b>29,62</b>	<b>107,73</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1689,18</b>	<b>49,31</b>	<b>60,14</b>	<b>203,23</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Винегрет с морск. кап с масл раст	100	17,67	<b>141,00</b>	1,69	8,19	8,12
2	Биточки мясные	100	88,96	<b>156,35</b>	12,56	8,57	11,40
3	Макароны отварные	180	14,42	<b>265,20</b>	14,99	10,86	42,42
4	Чай с молоком	200	9,29	<b>87,00</b>	1,60	1,60	17,03
5	Хлеб пшеничный	50	6,33	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
			<b>136,67</b>	<b>766,05</b>	<b>34,64</b>	<b>29,52</b>	<b>105,12</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	34,63	<b>96,00</b>	1,12	4,08	7,12
2	Борщ Свекольник с смет и зеленью	250/10.	44,50	<b>142,00</b>	2,50	7,30	16,50
3	Зразы мясные с маслом	80	54,77	<b>210,65</b>	10,12	12,20	12,29
4	Картофельное пюре	180	29,84	<b>196,80</b>	3,84	8,16	26,28
5	Напиток ягодный	200	15,98	<b>102,00</b>	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,59	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
7	Киви	100	24,02	<b>47,00</b>	0,90	0,23	8,48
Итого :			<b>213,33</b>	<b>975,15</b>	<b>24,19</b>	<b>32,48</b>	<b>121,86</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1741,20</b>	<b>58,83</b>	<b>62,00</b>	<b>226,98</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В