

ООО ПКП "Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

 Для _____
 Документ _____
 Харитонова Е.В.

 М Е Н Ю для льготной категории
 марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	116,93	448,00	25,80	18,80	36,10
2	Повидло	20	3,65	50,00	0,08	0,00	13,00
3	Чай с лимоном	200	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	132	32,06	50,16	8,00	0,40	8,10
Итого :			162,37	692,04	36,92	19,38	91,23
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	80	29,67	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	25/200	46,88	142,40	12,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	81,93	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	13,65	220,99	3,60	6,00	37,09
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,77	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
Итого :			187,63	1036,63	32,61	27,46	124,32
Всего:			350,00	1728,67	69,53	46,84	215,55

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	116,93	507,74	16,44	20,15	31,20
2	Повидло	30	5,48	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200	5,17	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,07	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	66	15,89	25,08	0,40	0,10	3,75
			148,54	751,70	19,80	20,43	93,48
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	100	29,67	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	25/250.	56,89	178,00	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	81,93	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	16,38	265,20	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,77	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/30	7,82	148,08	4,15	0,39	33,77
Итого :			201,46	1137,84	36,99	29,81	139,97
Всего:			350,00	1889,54	56,79	50,24	233,45

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



М Е Н Ю

7 марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	116,93	448,00	25,80	18,80	36,10
2	Повидло	20	3,65	65,80	4,86	3,00	2,04
3	Чай с лимоном	200	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	50	9,69	19,00	0,40	0,10	3,75
	Итого :		140,00	676,68	34,10	22,08	75,92
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	676,68	34,10	22,08	75,92

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	90	47,73	353,65	7,74	9,48	14,68
2	Повило	20	3,65	150,00	0,08	0,00	10,33
3	Чай с сахаром	200	2,45	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,17	76,60	1,52	0,12	10,46
	Итого :		56,00	678,25	9,54	9,60	50,47
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	9,54	9,60	50,47

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.