



## МЕНЮ

17 февраля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	112,57	<b>448,00</b>	25,80	18,80	36,10
2	Повидло	20	3,65	<b>65,80</b>	4,86	3,00	2,04
3	Чай с лимоном	200	4,00	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	70	15,22	<b>26,60</b>	8,00	0,40	8,10
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>684,28</b>	<b>41,70</b>	<b>22,38</b>	<b>80,27</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>684,28</b>	<b>41,70</b>	<b>22,38</b>	<b>80,27</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	90	47,91	<b>353,65</b>	7,74	9,48	14,68
2	Повило	20	3,65	<b>150,00</b>	0,08	0,00	10,33
3	Чай с сахаром	200	2,27	<b>98,00</b>	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,17	<b>76,60</b>	1,52	0,12	10,46
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>9,54</b>	<b>9,60</b>	<b>50,47</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>9,54</b>	<b>9,60</b>	<b>50,47</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	116,77	<b>448,00</b>	25,80	18,80	36,10
2	Повидло	20	3,65	<b>50,00</b>	0,08	0,00	13,00
3	Чай с лимоном	200	4,00	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	104	30,14	<b>39,52</b>	8,00	0,40	8,10
Итого :			<b>159,12</b>	<b>681,40</b>	<b>36,92</b>	<b>19,38</b>	<b>91,23</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	28,75	<b>145,99</b>	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	25/200	48,51	<b>142,40</b>	12,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	85,00	<b>276,57</b>	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	13,79	<b>220,99</b>	3,60	6,00	37,09
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,10	<b>124,00</b>	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
Итого :			<b>190,88</b>	<b>1036,63</b>	<b>32,61</b>	<b>27,46</b>	<b>124,32</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1718,03</b>	<b>69,53</b>	<b>46,84</b>	<b>215,55</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	170	127,58	<b>507,74</b>	16,44	20,15	31,20
2	Повидло	30	5,48	<b>75,00</b>	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200	4,00	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,07	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
			<b>142,13</b>	<b>726,62</b>	<b>19,40</b>	<b>20,33</b>	<b>89,73</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	28,75	<b>145,99</b>	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	25/250.	57,91	<b>178,00</b>	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	71,70	<b>276,57</b>	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	16,54	<b>265,20</b>	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,61	<b>124,00</b>	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/30	7,82	<b>148,08</b>	4,15	0,39	33,77
7	Киви	110	16,54	<b>51,70</b>	8,00	0,40	8,10
Итого :			<b>207,87</b>	<b>1189,54</b>	<b>44,99</b>	<b>30,21</b>	<b>148,07</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1916,16</b>	<b>64,39</b>	<b>50,54</b>	<b>237,80</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.