

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

"16" февраля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые из птицы	100	62,46	329,80	25,84	25,08	0,10
2	Соус сметан с томатом и луком	50	8,94	70,00	1,40	5,4	3,85
3	Каша гречневая	150	21,96	279,00	8,70	7,8	42,6
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,53	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	122	26,55	57,34	0,69	0,69	16,95
	Итого :		140,00	972,02	41,87	42,75	111,03
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		140,00	972,02	41,87	42,75	111,03

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые из птицы	70	31,64	201,72	8,23	7,25	9,79
3	Каша гречневая	150	17,64	278,63	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром	200	2,27	98,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	36	4,45	99,90	2,28	0,18	15,69
	Итого :		56,00	678,25	21,15	16,79	91,60
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	678,25	21,15	16,79	91,60

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

"16" февраля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые из птицы	100	65,64	329,80	25,84	25,08	0,10
2	Соус сметан с томатом и луком	50	8,94	70,00	1,40	5,4	3,85
3	Каша гречневая	150	21,96	279,00	8,70	7,8	42,6
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,53	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	251	54,73	117,97	0,80	0,8	19,6
	Итого :		171,36	1032,65	41,98	42,86	113,68
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	100	47,76	14,00	1,28	8,52	6,68
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	37,39	96,00	2,00	5,12	10,12
3	Жаркое по домашнему	180	70,27	222,09	18,69	13,69	54,06
4	Напиток из ягод	200	15,98	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/украинский	40/20	7,24	136,00	3,68	0,32	28,79
	Итого :		178,64	560,37	26,15	27,65	109,75
	Всего:		350,00	1593,02	68,13	70,51	223,43

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые из птицы	100	65,64	329,80	25,84	25,08	0,10
2	Соус сметан с томатом и луком	50	8,94	70,00	1,40	5,40	3,85
3	Каша гречневая	180	26,35	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,53	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
			122,79	1003,10	43,98	43,74	109,92
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	100	47,76	14,00	1,61	10,66	8,35
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	45,60	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Жаркое по домашнему	200	70,27	246,77	20,88	14,63	54,36
4	Напиток из ягод	200	15,98	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,59	180,70	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	175	38,01	82,25	0,85	0,85	20,78
	Итого :		227,21	736,00	30,14	32,84	132,39
	Всего:		350,00	1739,10	74,12	76,58	242,31

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В