

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рубленые из птицы	100	66,18	<b>329,80</b>	25,84	25,08	0,10
2	Соус сметан с томатом и луком	50	10,10	<b>70,00</b>	1,40	5,4	3,85
3	Каша гречневая	180	28,06	<b>279,00</b>	8,70	7,8	42,6
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,99	<b>152,00</b>	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	94	28,11	<b>35,72</b>	0,80	0,4	8,1
	Итого :		<b>153,24</b>	<b>950,40</b>	<b>41,98</b>	<b>42,46</b>	<b>102,18</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порциями	80	21,89	<b>14,00</b>	1,28	8,52	6,68
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	42,21	<b>96,00</b>	2,00	5,12	10,12
3	Жаркое по домашнему	200	74,86	<b>222,09</b>	18,69	13,69	54,06
4	Напиток из ягод	200	19,26	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржаной	40/20	7,62	<b>136,00</b>	3,68	0,32	28,79
6	Киви	119	30,92	<b>55,93</b>	0,64	0,64	15,68
	Итого :		<b>196,76</b>	<b>616,30</b>	<b>26,79</b>	<b>28,29</b>	<b>125,43</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1566,70</b>	<b>68,77</b>	<b>70,75</b>	<b>227,61</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рубленые из птицы	100	66,18	<b>329,80</b>	25,84	25,08	0,10
2	Соус сметан с томатом и луком	50	10,10	<b>70,00</b>	1,40	5,40	3,85
3	Каша гречневая	180	28,06	<b>334,80</b>	10,44	9,36	51,12
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,99	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
6	Мандарин	73	21,84	<b>27,74</b>	0,80	0,2	7,5
			<b>148,84</b>	<b>1030,84</b>	<b>44,78</b>	<b>43,94</b>	<b>117,42</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порциями	80	21,89	<b>14,00</b>	1,61	10,66	8,35
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	51,60	<b>120,00</b>	2,50	6,40	12,65
3	Жаркое по домашнему	200	74,86	<b>246,77</b>	20,88	14,63	54,36
4	Напиток из ягод	200	19,26	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	<b>180,70</b>	3,80	0,30	26,15
6	Киви	90	23,45	<b>42,30</b>	0,85	0,85	20,78
	Итого :		<b>201,16</b>	<b>696,05</b>	<b>30,14</b>	<b>32,84</b>	<b>132,39</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1726,89</b>	<b>74,92</b>	<b>76,78</b>	<b>249,81</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

МЕНЮ

13 " апреля 2022 г

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рубленые из птицы	80	52,94	<b>329,80</b>	25,84	25,08	0,10
2	Соус сметан с томатом и луком	50	10,10	<b>70,00</b>	<b>1,40</b>	5,4	3,85
3	Каша гречневая	180	28,06	<b>279,00</b>	<b>8,70</b>	7,8	42,6
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,99	<b>152,00</b>	<b>2,50</b>	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	<b>2,74</b>	0,18	18,83
6	Мандарин	94	28,11	<b>35,72</b>	8,00	0,4	8,1
	Итого :		<b>140,00</b>	<b>950,40</b>	<b>49,18</b>	<b>42,46</b>	<b>102,18</b>
<b>ОБЕД</b>							
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>950,40</b>	<b>49,18</b>	<b>42,46</b>	<b>102,18</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рубленые из птицы	70	32,98	<b>201,72</b>	8,23	7,25	9,79
3	Каша гречневая	150	16,30	<b>278,63</b>	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром	200	2,72	<b>98,00</b>	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	<b>99,90</b>	2,28	0,18	15,69
	Итого :		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>21,15</b>	<b>16,79</b>	<b>91,60</b>
<b>ОБЕД</b>							
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>21,15</b>	<b>16,79</b>	<b>91,60</b>

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В