



М Е Н Ю  
" 12 " марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Котлеты из курицы	60	37,73	210,21	14,40	12,69	17,13
2	Рис припущенный	150	13,65	270,14	3,42	8,74	32,49
4	Чай с сахаром	200	2,45	98,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб украинский	20	2,17	99,90	3,80	0,30	26,15
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>21,82</b>	<b>21,73</b>	<b>90,77</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>21,82</b>	<b>21,73</b>	<b>90,77</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

## М Е Н Ю для льготной категории

" 12 " марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
	<b>ОБЕД</b>						
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Салат свекла с сыром	100	25,09	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Котлеты из курицы	100	62,46	233,54	14,40	12,69	17,13
3	Рис припущенный	180	16,38	250,80	3,42	8,74	32,49
4	Соус томатный	50	6,60	44,00	1,30	2,40	4,20
5	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
6	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб украинский	30	3,22	64,20	1,41	0,21	14,94
8	Йогурт	125	42,52	<b>213,50</b>	1,10	5,12	18,56
	<b>ОБЕД</b>		<b>165,05</b>	<b>1126,53</b>	<b>28,75</b>	<b>35,88</b>	<b>132,78</b>
1	Салат "Витаминный"	100	41,27	118,81	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из свеж.кап. с мяс.зел.смет.	250/10	43,78	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Рыба жаренная	100	44,95	156,00	17,04	3,25	4,93
4	Картофель отварной	180	31,27	200,40	3,60	7,44	29,16
5	Компот из изюма	200	14,09	107,00	0,40	0,00	27,30
6	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб украинский	30	3,26	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		<b>184,95</b>	<b>889,91</b>	<b>29,40</b>	<b>29,60</b>	<b>119,25</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>2016,44</b>	<b>58,15</b>	<b>65,48</b>	<b>252,03</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В