

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 4

 Для  
 документа

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

12" апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Омлет натуральный с сыром	150	84,30	<b>340,50</b>	14,88	22,32	2,16
2	Чай с лимоном	200/7	4,70	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
3	Булочка творожная	80	30,35	<b>236,00</b>	1,10	5,12	18,56
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	129	34,82	<b>60,63</b>	0,60	0,45	15,45
	Итого :		<b>158,97</b>	<b>781,01</b>	<b>19,62</b>	<b>28,07</b>	<b>70,20</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	36,98	<b>119,94</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	200/10	41,71	<b>101,60</b>	1,84	5,76	10,12
3	Колбаса отварная	80	69,17	<b>232,80</b>	9,76	22,40	0,00
4	Пюре картофельное	150	28,86	<b>164,00</b>	3,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	7,22	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
	Итого :		<b>191,03</b>	<b>863,54</b>	<b>19,43</b>	<b>46,48</b>	<b>96,24</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1644,55</b>	<b>39,05</b>	<b>74,55</b>	<b>166,44</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Омлет натуральный с сыром	150	84,30	<b>340,50</b>	14,88	22,32	2,16
2	Чай с лимоном	200/7	4,70	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
3	Булочка творожная	80	30,35	<b>236,00</b>	1,10	5,12	18,56
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	100	14,91	<b>47,00</b>	0,40	0,40	9,80
			<b>140,93</b>	<b>800,00</b>	<b>20,48</b>	<b>28,14</b>	<b>71,87</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	36,98	<b>119,94</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	250/10	50,97	<b>127,00</b>	2,30	7,20	13,40
3	Колбаса отварная	80	69,17	<b>232,80</b>	18,80	13,50	13,62
4	Пюре картофельное	180	34,63	<b>196,80</b>	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	7,22	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
	Итого :		<b>209,07</b>	<b>975,76</b>	<b>31,10</b>	<b>39,75</b>	<b>126,22</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1775,76</b>	<b>51,58</b>	<b>67,89</b>	<b>198,09</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

М Е Н Ю  
" 12 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Омлет натуральный с сыром	150	84,30	<b>340,50</b>	18,60	27,90	2,10
2	Чай с лимоном	200/7	4,70	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
3	Булочка творожная	80	30,35	<b>236,00</b>	1,10	5,12	18,56
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	100	15,85	<b>47,00</b>	0,4	0,4	9,8
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>767,38</b>	<b>23,14</b>	<b>33,60</b>	<b>65,09</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>767,38</b>	<b>23,14</b>	<b>33,60</b>	<b>65,09</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Омлет натуральный	120	47,93	<b>458,35</b>	8,23	7,25	9,79
2	Чай с лимоном	200/7	4,70	<b>120,00</b>	10,44	9,36	51,12
3	Хлеб пшеничный	20	3,37	<b>99,90</b>	0,20	0,00	15,00
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>18,87</b>	<b>16,61</b>	<b>75,91</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>18,87</b>	<b>16,61</b>	<b>75,91</b>

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В