



М.Е.Н.Ю

"07" марта 2022 г.

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Каша пшеничная молочн слив.масл	150/10	24,56	<b>244,64</b>	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порциями	30	25,43	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0,00
3	Йогурт	125	42,52	<b>213,50</b>	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,69	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,56	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	125	27,24	<b>58,75</b>	0,40	0,4	9,8
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>857,77</b>	<b>19,78</b>	<b>23,67</b>	<b>102,08</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>857,77</b>	<b>19,78</b>	<b>23,67</b>	<b>102,08</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Каша пшеничная молочн слив.масл	200/10	<b>32,74</b>	<b>368,45</b>	5,74	8,27	36,85
2	Сыр порциями	20	<b>16,95</b>	<b>130,00</b>	5,26	4,65	0,00
3	Чай с лимоном	200	<b>5,12</b>	<b>97,00</b>	1,60	1,60	17,03
4	Хлеб пшеничный	20	<b>1,19</b>	<b>82,80</b>	0,94	0,14	9,96
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>13,54</b>	<b>14,66</b>	<b>63,84</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>13,54</b>	<b>14,66</b>	<b>63,84</b>

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

## М Е Н Ю для льготной категории

" 07 " марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшениная молочн слив.масл	150/10	24,56	<b>244,64</b>	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порциями	30	25,43	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0,00
3	Йогурт	125	42,52	<b>213,50</b>	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,69	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,56	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	125	27,24	<b>58,75</b>	0,40	0,4	9,8
	Итого :		<b>140,00</b>	<b>857,77</b>	<b>19,78</b>	<b>23,67</b>	<b>102,08</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из св.кап.с масл.раст.	100	13,18	<b>110,06</b>	1,28	8,52	6,68
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м.	200	30,28	<b>96,00</b>	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	77,43	<b>214,34</b>	18,77	16,81	26,02
4	Кисель	200	5,58	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	251	76,80	<b>107,93</b>	3,75	1,25	52,50
	Итого :		<b>210,00</b>	<b>773,53</b>	<b>29,90</b>	<b>28,90</b>	<b>162,25</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1631,30</b>	<b>49,68</b>	<b>52,57</b>	<b>264,33</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшениная молочн слив.масл	200/10	32,74	<b>326,18</b>	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порциями	30	25,43	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0,00
3	Йогурт	125	42,52	<b>213,50</b>	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,69	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	6,33	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
			<b>122,71</b>	<b>913,18</b>	<b>22,91</b>	<b>24,30</b>	<b>122,51</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из св.кап.с масл.раст.	100	13,18	<b>110,06</b>	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф с макарон изд с зел с мя	250	37,85	<b>120,00</b>	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	77,43	<b>238,15</b>	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	5,58	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,59	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
6	Апельсин	274	83,66	<b>86,00</b>	3,00	1,00	42,00
	Итого :		<b>227,29</b>	<b>853,43</b>	<b>33,54</b>	<b>33,20</b>	<b>169,92</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1766,61</b>	<b>56,45</b>	<b>57,50</b>	<b>292,43</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В