



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории
" 07 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	80	23,67	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	45,43	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	32,90	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	123	36,93	76,74	1,28	0,64	12,96
	Итого :		148,47	702,92	22,68	18,45	99,60
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	21,00	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200/10	42,28	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	102,19	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,39	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	5,58	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		201,53	910,80	27,57	29,15	132,67
	Всего:		350,00	1613,72	50,25	47,60	232,27

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	80	23,67	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	45,43	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	39,47	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого		121,12	734,40	24,04	19,43	108,30
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	21,00	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	51,69	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	102,19	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,06	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	5,58	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
7	Киви	70	10,26	32,90	0,53	0,26	5,35
	Итого :		228,88	1092,12	32,50	32,53	167,13
	Всего:		350,00	1826,52	56,54	51,96	275,43

Калькулятор
Соц.педагог
Медик

Ожигина Е.О.
Васильева С.В.

Ожигина Е.О.
Васильева С.В.
Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 07 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	80	23,67	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	45,43	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	32,90	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	95	28,46	36,10	1,46	0,73	14,74
	Итого : ОБЕД		140,00	662,28	22,86	18,54	101,38
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	662,28	22,86	18,54	101,38

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рыбные	60	22,93	225,14	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	150	27,23	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	2,45	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржаной	20	3,39	191,11	3,68	0,32	28,79
	Итого : ОБЕД		56,00	678,25	20,59	12,77	82,14
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	20,59	12,77	82,14

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В