

ООО "ПКП-Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

" 05 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Костер"	100	17,08	<b>105,15</b>	1,20	8,80	3,30
2	Макароны отварные с масл	150	12,74	<b>221,00</b>	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	80/5.	79,38	<b>206,93</b>	10,00	8,82	8,04
4	Чай с лимоном	200/7	4,44	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,80</b>	2,74	0,18	18,83
6	Киви	80	21,56	<b>37,60</b>	0,70	0,35	7,13
	<b>Итого :</b>		<b>140,00</b>	<b>714,48</b>	<b>20,24</b>	<b>24,35</b>	<b>87,80</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>714,48</b>	<b>20,24</b>	<b>24,35</b>	<b>87,80</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макароны отварные с масл	150	<b>12,74</b>	<b>220,20</b>	4,59	5,37	27,52
2	Котлета мясная	50	<b>37,34</b>	<b>260,16</b>	5,59	7,68	4,84
3	Чай с сахаром	200	<b>2,45</b>	<b>98,00</b>	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	26	<b>3,47</b>	<b>99,90</b>	2,28	0,18	15,69
	<b>Итого :</b>		<b>56,00</b>	<b>678,26</b>	<b>12,66</b>	<b>13,23</b>	<b>63,05</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,26</b>	<b>12,66</b>	<b>13,23</b>	<b>63,05</b>

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

  
  


Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В



(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Костер"	100	17,08	<b>105,15</b>	1,20	8,80	3,30
2	Макароны отварные с масл	150	12,74	<b>221,00</b>	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	80/5.	79,38	<b>206,93</b>	10,00	8,82	8,04
4	Чай с лимоном	200/7	4,44	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,80</b>	2,74	0,18	18,83
6	Киви	133	34,62	<b>62,51</b>	0,88	0,44	8,91
	Итого :		<b>153,06</b>	<b>739,39</b>	<b>20,42</b>	<b>24,44</b>	<b>89,58</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеж. пом. и огурц	80	31,66	<b>119,94</b>	0,91	4,55	6,38
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200/10	43,59	<b>96,00</b>	5,30	6,20	35,30
3	Плов с курицы	200	100,92	<b>332,50</b>	10,00	8,82	8,04
4	Напиток из шиповника	200	13,68	<b>132,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	7,09	<b>126,68</b>	2,74	0,18	18,83
	Итого :		<b>196,94</b>	<b>807,12</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>83,75</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1546,51</b>	<b>39,67</b>	<b>44,19</b>	<b>173,33</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Костер"	100	17,08	<b>105,15</b>	1,20	8,80	3,30
2	Макароны отварные с масл	180	15,28	<b>262,20</b>	6,36	7,44	38,10
3	Котлета мясная с маслом	100/5	96,85	<b>221,16</b>	11,13	11,26	9,64
4	Чай с лимоном	200/7	4,44	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
			<b>140,32</b>	<b>765,01</b>	<b>22,79</b>	<b>27,80</b>	<b>92,39</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свежих помидор и огур	80	31,66	<b>119,94</b>	3,05	4,52	4,88
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	250/10	53,32	<b>120,00</b>	3,76	7,50	15,44
3	Плов с курицы	200	100,92	<b>332,50</b>	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	13,68	<b>132,00</b>	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	10,10	<b>180,70</b>	5,20	0,51	41,09
	Итого :		<b>209,68</b>	<b>885,14</b>	<b>30,97</b>	<b>31,68</b>	<b>121,31</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1650,15</b>	<b>53,76</b>	<b>59,48</b>	<b>213,70</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В