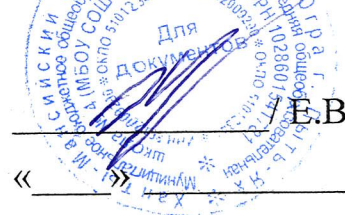


Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 4



Е.В. Харитонова

2026г.

Утверждаю

Директор

ООО «Пыть-Яхторгсервис»



/ К.В. Шлыков

2026г.

**Примерное 2-х недельное меню
для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений
МБОУ СОШ № 4
с учетом сезонности: весна
2026г.**

Возрастная категория: 7-11лет бесплатное питание

День: **понедельник**

Неделя: первая

весна

№ рецепта	Наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (гр)			Э.Ц. (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества(мг)			
				Белки	Жиры	Угледо ы		В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК - 25% I смена														
179/83	Каша рисовая на молоке	25,55	200	5,59	8,64	30,94	247,05	0,07	0,98	1,99	131,04	133,61	23,25	0,93
42/83	Сыр порциями	26,94	20	4,68	6	0	74,2	0,01	0,32	0,05	200	108,8	9,4	0,12
1010/83	Чай с сахаром	2,67	200	0,19	0	13,63	54,9	0	0,1	0	5,25	8,25	4,4	0,82
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	0,18
	Хлеб ржаной	2,12	20	1,46	0,24	9,08	42,6	0,03	0	0	6,6	35,8	11	0,18
	Йогурт фруктовый	74,37	270	5,75	4,68	18,98	115,15							
	ИТОГО:	133,78	730,00	19,19	19,68	83,09	580,50	0,13	1,40	2,04	346,89	299,46	50,85	2,23
ОБЕД - 35% II смена														
61/83	Салат из св помидор и перца	24,57	60	0,64	3	3,22	41,84	0,04	67,65	0	10,58	15,28	9,6	0,47
176/83	Борщ из св капусты со сметаной 250/10	15,94	260	2,98	3,22	13,3	93,08	0,06	21,58	0,02	38,63	53,93	31,3	1,34
466/83	Котлета рубленная из говядины	89,68	90	12,48	17,15	8,2	216,92	0,07	0,22	0,43	37,53	168,8	20,32	4,53
753/83	Макароны отварные	14,44	150	5,2	3,77	35,97	200,64	0,09	0	0,02	10,71	46,73	8,56	0,64
1010/83	Чай с сахаром	2,67	200	0,19	0	13,63	54,9	0	0,1	0	5,25	8,25	4,4	0,82
	Хлеб пшеничный	3,20	30	2,28	0,18	15,69	69,9	0,03	0	0	6	19,5	4,2	0,27
	Хлеб ржаной	2,12	20	1,46	0,24	9,08	42,6	0,03	0	0	6,6	35,8	11	0,18
	Фрукт сезонный	48,05	100	1,50	0	18,2	91	0,04	10	0	8	28	42	0,6
	ИТОГО:	200,67	910,00	26,73	27,56	117,29	810,88	0,36	99,55	0,47	123,30	376,29	131,38	8,85

Возрастная категория: 7-11лет

День: вторник

Неделя: первая

весна

№ рецепта	Наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (гр)			Э.Ц. (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества(мг)			
				Белки	Жиры	Углевод ы		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК - 25% I смена														
	Овощи порционно	27,31	60	0,36	0	4,8	9	0,02	6	0	13,8	25,2	8,4	0,54
658/83	Биточки из говядины	83,32	90	11,95	14,73	7,62	232,88	0,07	0	0	11,21	148,57	55,01	1,97
747/83	Рис отварной	16,23	150	3,64	4,58	38,04	210,28	0,04	0	0,03	14,58	53,74	11,54	0,98
1010/83	Чай с сахаром	2,67	200	0,19	0	13,63	54,9	0	0,1	0	5,25	8,25	4,4	0,82
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	0,18
	Хлеб ржаной	2,12	20	1,46	0,24	9,08	42,6	0,03	0	0	6,6	35,8	11	0,18
	ИТОГО:	133,78	540,00	19,12	19,67	83,63	596,26	0,18	6,10	0,03	55,44	284,56	93,15	4,67
ОБЕД - 35% II смена														
	Овощи порционно	36,42	80	0,64	0	2,4	12	0,03	8	0	18,4	33,6	11,2	0,72
221/83	Суп картофельный с горохом	11,40	250	6,64	7,82	17,78	141,68	0,15	16,63	0	28,06	67,08	26,98	2,44
658/83	Биточки из говядины	83,32	90	11,95	14,73	7,62	232,88	0,07	0	0	11,21	148,57	55,01	1,97
747/83	Рис отварной	16,23	150	3,64	4,58	38,04	210,28	0,04	0	0,03	14,58	53,74	11,54	0,98
924/83	Компот(фрукты или ягоды)	48,40	200	0,2	0	27,15	105,76	0	6	0	16,48	6,4	2,8	0,23
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	
	Хлеб ржаной	2,77	30	2,19	0,36	13,62	63,9	0,05	0	0	9,9	53,7	16,5	
	ИТОГО:	200,67	820,00	26,78	27,61	117,07	813,10	0,36	30,63	0,03	102,63	376,09	126,83	6,79

Возрастная категория: 7-11 лет

День: среда

Неделя: первая

весна

№ рецепта	Наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (гр)			Э.Ц. (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества(мг)			
				Белки	Жиры	Углевод ы		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК - 25% I смена														
	Овощи порционно	17,58	60	0,48	0	1,8	9	0,02	6	0	13,8	25,2	8,4	0,54
364/83	Котлета рыбная	74,67	90	12,02	15,49	10,52	225,95	0,06	0,23	0,45	60,71	37,76	32,45	1,97
759/83	Картофельное пюре	22,46	150	3,07	4,1	34	148,04	0,17	25,88	0,47	91,8	95,91	32,81	0,17
1010/83	Чай с сахаром	2,67	200	0,24	0	13,9	56,99	0	2,9	0	8,06	9,79	5,24	0,91
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	0,18
	Хлеб ржаной	2,12	20	1,46	0,24	9,08	42,6	0,03	0	0	6,6	35,8	11	0,18
	Фрукт сезонный	12,15	100	0,90	0	4,03	52	0,04	60	0	34	23	13	0,3
	ИТОГО:	133,78	640,00	19,69	19,95	83,79	581,18	0,34	95,01	0,92	218,97	240,46	105,70	4,25
ОБЕД - 35% II смена														
	Овощи порционно	23,44	80	0,64	0	2,4	12	0,03	8	0	18,4	33,6	11,2	0,72
208/83	Рассольник ленинградский со сметаной 250/10	21,69	260	5,74	7,5	22,48	135,28	0,11	16	0,02	21	72,05	26,6	1,2
364/83	Котлета рыбная	74,67	90	12,02	15,49	10,52	225,95	0,06	0,23	0,45	60,71	37,76	32,45	1,97
759/83	Картофельное пюре	22,46	150	3,07	4,1	34	148,04	0,17	25,88	0,47	91,8	95,91	32,81	0,17
927/83	Напиток (фрукты или ягоды)	25,00	207	0,24	0	13,9	56,99	0	2,9	0	8,06	9,79	5,24	0,91
	Хлеб пшеничный	2,95	30	2,28	0,18	15,69	69,9	0,03	0	0	6	19,5	4,2	0,27
	Хлеб ржаной	3,18	30	2,19	0,36	13,62	63,9	0,05	0	0	9,9	53,7	16,5	0,27
	Фрукт сезонный	27,28	100	0,70	0	4,4	91	0,04	60	0	34	23	13	0,3
	ИТОГО:	200,67	947,00	26,88	27,63	117,01	803,06	0,49	113,01	0,94	249,87	345,31	142,00	5,81

Возрастная категория: 7-11лет

День: **четверг**

Неделя: первая

весна

№ рецепта	Наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (гр)			Э.Ц. (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества(мг)			
				Белки	Жиры	Угледо ы		В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК - 25% I смена														
	Овощи порционно	26,54	60	0,48	0	1,8	9	0,02	6	0	13,8	25,2	8,4	0,54
732/83	Котлета из филе птицы	83,85	90	6,95	14,09	14,53	221,6	0,09	0,23	0,5	41,24	179,15	23,83	1,28
179/83	Каша гречневая	16,47	150	8,53	5,02	34,23	213,57	0,38	0	0,02	55,62	213,83	71,09	5,72
1010/83	Чай с сахаром	2,67	200	0,19	0	13,63	54,9	0	0,1	0	5,25	8,25	4,4	0,82
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	0,18
	Хлеб ржаной	2,12	20	1,46	0,24	9,08	42,6	0,03	0	0	6,6	35,8	11	0,18
	ИТОГО:	133,78	540,00	19,13	19,47	83,73	588,27	0,54	6,33	0,52	126,51	475,23	121,52	8,72
ОБЕД - 35% II смена														
	Овощи порционно	35,39	80	0,64	0	2,4	12	0,03	8	0	18,4	33,6	11,2	0,72
197/83	Щи из св капусты со сметаной 250/10	15,14	260	5,04	7,03	8,27	97,76	0,09	32,66	0,02	48,48	52,58	23,8	0,02
732/83	Котлета из филе птицы	83,85	90	6,95	14,09	14,53	221,6	0,09	0,23	0,5	41,24	179,15	23,83	1,28
179/83	Каша гречневая	19,77	180	10,24	6,02	53,08	274,28	0,46	0	0	66,74	256,6	85,31	6,86
927/83	Напиток (фрукты или ягоды)	41,21	200	0,26	0	14,92	92	0	6	0	16,48	6,4	18,8	0,23
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	0,18
	Хлеб ржаной	3,18	30	2,19	0,36	13,62	63,9	0,05	0	0	9,9	53,7	16,5	0,27
	ИТОГО:	200,67	860,00	26,84	27,62	117,28	808,14	0,74	46,89	0,52	205,24	595,03	182,24	9,56

Возрастная категория: 7-11 лет

День: **пятница**

Неделя: **первая
весна**

№ рецепта	Наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (гр)			Э.Ц. (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества(мг)			
				Белки	Жиры	Углевод ы		В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК - 25% I смена														
497/83	Запеканка из творога со сгущ молоком 150/20	111,16	170	15,1	18,99	38,44	407,83	0,09	0,92	0,12	30,21	375,35	45,56	1,05
1010/83	Чай с сахаром	2,67	200	0,19	0	13,63	54,9	0	0,1	0	5,25	8,25	4,4	0,82
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	0,18
	Хлеб ржаной	2,12	20	1,46	0,24	9,08	42,6	0,03	0	0	6,6	35,8	11	0,18
	Фрукт сезонный	15,70	100	0,90	0	11,4	38	0,04	60	0	34	23	13	0,3
	ИТОГО:	133,78	510,00	19,17	19,35	83,01	589,93	0,18	61,02	0,12	80,06	455,40	76,76	2,53
ОБЕД - 35% II смена														
60/83	Салат из свежих овощей	18,57	60	0,39	5,99	2,61	66,11	0,04	37,5	0	9,29	17,32	8,58	0,49
219/83	Суп картофельный с крупой (рисом)	13,43	250	5,35	3,33	20,99	149,64	0,11	16,5	0	18,1	64,5	89,05	1,06
417/84	Котлеты по-хлыновски	94,85	90	14,21	13,62	15,73	236,38	0,13	4,5	0,05	34,79	173,36	25	2,27
759/83	Картофельное пюре	23,58	150	3,07	4,1	24	148,04	0,17	25,88	0,47	91,8	95,91	32,81	0,17
924/83	Напиток (фрукты или ягоды)	20,00	200	0,15	0	25,91	92	0,02	65	0	12	2,4	0	0,8
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	0,18
	Хлеб ржаной	2,12	20	1,46	0,24	9,08	42,6	0,03	0	0	6,6	35,8	11	0,18
	Фрукт сезонный	25,99	100	0,80	0	8,6	38	0,06	38	0	35	17	11	0,1
	ИТОГО:	200,67	890,00	26,95	27,40	117,38	819,37	0,58	187,38	0,52	211,58	419,29	180,24	5,25

Возрастная категория: 7-11лет

День: **понедельник**

Неделя: **вторая
весна**

№ рецепта	Наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (гр)			Э.Ц. (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества(мг)			
				Белки	Жиры	Углевод ы		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК - 25% I смена														
179/83	Каша молочная Дружба 200/10	39,45	210	6,98	9,87	33,08	238,12	0,21	0,97	1,98	132,21	95,39	43,82	2,29
42/83	Сыр порциями	23,66	20	4,68	6	0	74,2	0,01	0,32	0,05	200	108,8	9,4	0,12
1025/83	Какао на молоке	23,48	200	3,54	3,43	21,57	141,81	0,03	0	0	121,4	91,06	14	0,1
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	0,18
	Хлеб ржаной	2,12	20	1,46	0,24	9,08	42,6	0,03	0	0	6,6	35,8	11	0,18
	Фрукт сезонный	42,94	100	0,90	0	8,4	38	0,04	60	0	34	23	13	0,3
	ИТОГО:	133,78	570,00	19,08	19,66	82,59	581,33	0,34	61,29	2,03	498,21	367,05	94,02	3,17
ОБЕД - 35% II смена														
60/83	Салат из свежих овощей с раст. маслом	31,34	80	0,39	5,99	2,61	66,11	0,04	37,5	0	9,29	17,32	8,58	0,49
183/83	Борщ сибирский со сметаной 250/10	17,64	260	1,87	2,58	12,16	80,52	0,03	20,05	0,02	40,71	51,75	28,32	1,34
657/83	Шницель рубленный из говядины	89,77	90	14,61	14,63	9,44	209,42	0,12	0,12	0,23	22,54	142,32	21,47	2,03
753/83	Макароны отварные	14,43	150	5,2	3,77	35,97	200,64	0,09	0	0,02	10,71	46,73	8,56	0,64
924/83	Напиток (фрукты или ягоды)	15,00	200	0,2	0	25,15	105,76	0	6	0	16,48	6,4	2,8	0,23
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	0,18
	Хлеб ржаной	2,12	20	1,46	0,24	9,08	42,6	0,03	0	0	6,6	35,8	11	0,18
	Фрукт сезонный	28,24	100	1,10	0	12,3	52	0,01	15	0	33	28	24	1,8
	ИТОГО:	200,67	920,00	26,35	27,33	117,17	803,65	0,34	78,67	0,27	143,33	341,32	107,53	6,89

Возрастная категория: 7-11лет

День: вторник

Неделя: вторая

весна

№ рецепта	Наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (гр)			Э.Ц. (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества(мг)			
				Белки	Жиры	Углевод ы		В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК - 25% I смена														
	Овощи порционно	25,69	60	0,48	0	1,8	9	0,02	6	0	13,8	25,2	8,4	0,54
364/83	Котлета рыбная	77,59	90	12,39	14,71	14,41	284,1	0,12	1,77	0,23	152,33	113,24	35,95	2
759/83	Картофельное пюре	23,58	150	3,07	4,1	34	148,04	0,17	25,88	0,47	91,8	95,91	32,81	0,17
1010/83	Чай с сахаром	2,67	200	0,19	0	13,63	54,9	0	0,1	0	5,25	8,25	4,4	0,82
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	0,18
	Хлеб ржаной	2,12	20	1,46	0,24	9,08	42,6	0,03	0	0	6,6	35,8	11	0,18
	ИТОГО:	133,78	540,00	19,11	19,17	83,38	585,24	0,36	33,75	0,70	273,78	291,40	95,36	3,89
ОБЕД - 35% II смена														
	Овощи порционно	29,36	60	0,48	0	1,8	9	0,02	6	0	13,8	25,2	8,4	0,54
217/83	Суп овощной	16,93	250	1,89	5,08	13,11	102,73	0,09	11,25	-	26,74	44,3	23,17	0,9
364/83	Котлета рыбная	86,21	100	17,5	16,9	26,57	326,78	0,13	1,97	0,26	169,26	125,82	39,94	2,22
759/83	Картофельное пюре	28,3	180	3,68	4,91	28,8	177,64	0,2	31,05	0,57	110,16	115,09	39,37	1,42
927/83	Компот (фрукты или ягоды)	35,62	200	0,2	0	27,15	105,76	0	6	0	16,48	6,4	2,8	0,23
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	0,18
	Хлеб ржаной	2,12	20	1,46	0,24	9,08	42,6	0,03	0	0	6,6	35,8	11	0,18
	ИТОГО:	200,67	830,00	26,73	27,25	116,97	811,11	0,49	56,27	0,83	347,04	365,61	127,48	5,67

Возрастная категория: 7-11 лет

День: среда

Неделя: вторая

весна

№ рецепта	Наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (гр)			Э.Ц. (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества(мг)			
				Белки	Жиры	Углевод ы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК - 25% I смена														
	Овощи порционно	23,76	60	0,48	0	1,8	9	0,02	6	0	13,8	25,2	8,4	0,54
319/16	Биточки из филе птицы	72,79	90	6,45	14,39	10,63	201,6	0,09	0,23	0,5	41,24	179,15	23,83	1,28
179/83	Каша гречневая	16,47	150	8,53	5,02	34,23	193,57	0,38	0	0,02	55,62	213,83	71,09	5,72
1010/83	Чай с сахаром	2,67	200	0,19	0	13,63	54,9	0	0,1	0	5,25	8,25	4,4	0,82
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	0,18
	Хлеб ржаной	2,12	20	1,46	0,24	9,08	42,6	0,03	0	0	6,6	35,8	11	0,18
	Фрукт сезонный	13,84	100	0,90	0	3,4	38	0,04	60	0	34	23	13	0,3
	ИТОГО:	133,78	640,00	19,53	19,77	83,23	586,27	0,58	66,33	0,52	160,51	498,23	134,52	9,02
ОБЕД - 35% II смена														
	Овощи порционно	31,11	80	0,64	0	2,4	12	0,03	8	0	18,4	33,6	11,2	0,72
221/83	Суп картофельный с горохом	12,07	250	7,64	7,42	13,18	141,68	0,15	16,63	0	28,06	67,08	26,98	2,44
319/16	Биточки из филе птицы	72,79	90	6,45	14,39	10,63	201,6	0,09	0,23	0,5	41,24	179,15	23,83	1,28
179/83	Каша гречневая	16,47	150	8,53	5,02	34,23	213,57	0,38	0	0,02	55,62	213,83	71,09	5,72
1042/83	Напиток (фрукты или ягоды)	14,76	200	0,12	0	22,89	92,89	0,01	3,75	0	3,98	2,75	2	0,22
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	0,18
	Хлеб ржаной	2,12	20	1,46	0,24	9,08	42,6	0,03	0	0	6,6	35,8	11	0,18
	Фрукт сезонный	49,22	100	0,40	0	14,5	69	0,05	6	0	45	22	17	0,6
	ИТОГО:	200,67	910,00	26,76	27,19	117,37	819,94	0,76	34,61	0,52	202,90	567,21	165,90	11,34

Возрастная категория: 7-11лет

День: **Четверг**

Неделя: **вторая**

весна

№ рецепта	Наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (гр)			Э.Ц. (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества(мг)			
				Белки	Жиры	Угледо ы		В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК - 25% I смена														
497/83	Запеканка из творога со сгущ молоком 150/20	111,16	170	15,1	18,99	38,44	404,83	0,09	0,92	0,12	30,21	375,35	45,56	1,05
1010/83	Чай с сахаром	2,67	200	0,19	0	13,63	54,9	0	0,1	0	5,25	8,25	4,4	0,82
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	0,18
	Хлеб ржаной	2,12	20	1,46	0,24	9,08	42,6	0,03	0	0	6,6	35,8	11	0,18
	Фрукт сезонный	15,70	100	0,90	0	11,4	38	0,04	60	0	34	23	13	0,3
	ИТОГО:	133,78	510,00	19,17	19,35	83,01	586,93	0,18	61,02	0,12	80,06	455,40	76,76	2,53
ОБЕД - 35% II смена														
	Овощи порционно	24,31	60	0,48	0	1,8	9	0,02	6	0	13,8	25,2	8,4	0,54
296/83	Уха рыбацкая(семга)	71,31	250	7,92	8,89	9,35	139,51	0,12	16,25	0,02	28	51,25	32,85	52,95
732/83	Котлета из птицы	78,64	90	6,45	14,09	12,83	201,6	0,09	0,23	0,5	41,24	179,15	23,83	1,28
753/83	Макароны отварные	14,43	150	5,2	3,77	35,97	200,64	0,09	0	0,02	10,71	46,73	8,56	0,64
1010/83	Чай с сахаром	2,67	200	0,19	0	13,63	54,9	0	0,1	0	5,25	8,25	4,4	0,82
	Хлеб пшеничный	4,13	40	3,04	0,24	20,92	93,2	0,04	0	0	8	26	5,6	0,36
	Хлеб ржаной	5,18	50	3,65	0,6	22,7	106,5	0,08	0	0	16,5	89,5	27,5	0,45
	ИТОГО:	200,67	840,00	26,93	27,59	117,20	805,35	0,44	22,58	0,54	123,50	426,08	111,14	57,04

Возрастная категория: 7-11лет

День: **пятница**

Неделя: **вторая**
весна

№ рецепта	Наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (гр)			Э.Ц. (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества(мг)				
				Белки	Жиры	Углевод ы		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe	
ЗАВТРАК - 25% I смена															
	Овощи порционно	30,82	60	0,48	0	1,8	9	0,02	6	0	13,8	25,2	8,4	0,54	
466/83	Шницель из говядины	82,53	90	12,44	15,58	0	289,33	0,07	0	0	10,61	233,44	24,76	3,06	
179/83	Каша кукурузная	15,56	150	3,92	3,91	53,13	158,9	0,06	0	0,02	16,18	55,51	19,22	1,36	
1010/83	Чай с сахаром	2,67	200	0,19	0	13,63	54,9	0	70,1	0	5,25	8,25	4,4	0,82	
	Хлеб пшеничный	1,20	15	1,14	0,09	7,85	34,95	0,02	0	0	3	9,75	2,1		0,14
	Хлеб ржанной	1,00	15	1,1	0,18	6,81	31,95	0,02	0	0	4,95	26,85	8,25		0,14
	ИТОГО:	133,78	530,00	19,27	19,76	83,22	579,03	0,19	76,10	0,02	53,79	359,00	67,13	6,06	
ОБЕД - 35% II смена															
	Овощи порционно	30,82	60	0,48	0	1,8	9	0,02	6	0	13,8	25,2	8,4	0,54	
223/83	Суп картофельный с макаронными изделиями	24,51	250	5,45	6,75	27,29	114,8	0,12	16,62	0,01	35,32	62,5	27,03	1,07	
466/83	Шницель из говядины	82,53	90	12,44	15,58	0	289,33	0,07	0	0	10,61	233,44	24,76	3,06	
179/83	Каша кукурузная	18,67	180	4,7	4,69	37,36	190,68	0,07	0	0,02	19,42	66,61	23,06	1,63	
1042/83	Напиток (фрукты или ягоды)	38,83	200	0,2	0	27,15	105,76	0	6	0	16,48	6,4	2,8	0,23	
	Хлеб пшеничный	2,13	20	1,52	0,12	10,46	46,6	0,02	0	0	4	13	2,8	0,18	
	Хлеб ржаной	3,18	30	2,19	0,36	13,62	63,9	0,05	0	0	9,9	53,7	16,5	0,27	
	ИТОГО:	200,67	830,00	26,98	27,50	117,68	820,07	0,35	28,62	0,03	109,53	460,85	105,35	6,98	
Среднее значение за 1 неделю I смена			592,00	19,26	19,62	83,45	587,23	0,27	33,97	0,73	165,57	351,02	89,60	4,48	
Среднее значение за 2 неделю I смена			558,00	19,23	19,54	83,09	583,76	0,33	59,70	0,68	213,27	394,22	93,56	4,93	
Среднее значение за 1 неделю II смена			885,40	26,84	27,56	117,21	810,91	0,51	95,49	0,50	178,52	422,40	152,54	7,25	
Среднее значение за 2 неделю II смена			866,00	26,75	27,37	117,28	812,02	0,48	44,15	0,44	185,26	432,21	123,48	17,58	