

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

"09" января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

| № п/п          | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|------------------------|-------------|-------------|----------------------|-------|-------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                        |             |             |                      |       |       |          |
| 1              | Каша рисовая молочная  | 150/10      | 30,54       | 216,77               | 6,35  | 9,25  | 32,42    |
| 2              | Сыр порциями           | 30          | 35,53       | 105,00               | 7,89  | 7,98  | 0,00     |
| 3              | Какао с молоком        | 200         | 25,20       | 190,00               | 4,90  | 5,00  | 32,50    |
| 4              | Хлеб пшеничный         | 36          | 4,80        | 83,88                | 2,74  | 0,18  | 18,83    |
| 5              | Яблоко                 | 224         | 55,93       | 105,28               | 0,80  | 0,80  | 16,20    |
|                | Итого :<br><b>ОБЕД</b> |             | 152,00      | 700,93               | 22,68 | 23,21 | 99,95    |
|                | Итого :                |             | 0,00        | 0,00                 |       |       |          |
|                | <b>Всего:</b>          |             | 152,00      | 700,93               | 22,68 | 23,21 | 99,95    |

(с 12 и старше)

| № п/п          | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|------------------------|-------------|-------------|----------------------|-------|-------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                        |             |             |                      |       |       |          |
| 1              | Каша рисовая молочная  | 200/10      | 39,70       | 351,10               | 6,78  | 10,57 | 34,25    |
| 2              | Чай с молоком          | 200         | 10,11       | 97,00                | 1,60  | 1,60  | 17,03    |
| 3              | Сыр порциями           | 10          | 5,39        | 35,00                | 2,63  | 2,66  | 0,00     |
| 4              | Хлеб пшеничный         | 36          | 4,80        | 99,90                | 2,28  | 0,18  | 15,69    |
|                | Итого :<br><b>ОБЕД</b> |             | 60,00       | 583,00               | 13,29 | 15,01 | 66,97    |
|                | Итого :                |             | 0,00        | 0,00                 | 13,29 | 15,01 | 66,97    |
|                | <b>Всего:</b>          |             | 60,00       | 583,00               | 13,29 | 15,01 | 66,97    |

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

\_\_\_\_\_  
  
 \_\_\_\_\_  
  
 \_\_\_\_\_  
  
 \_\_\_\_\_

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

"09" января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

| № п/п          | Наименование продукции      | Выход (гр.) | Цена (руб.)   | Калорийность (ккал.) | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|----------------|-----------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                             |             |               |                      |              |              |               |
| 1              | Каша рисовая молочная       | 150/10      | 30,54         | 216,77               | 6,35         | 9,25         | 32,42         |
| 2              | Сыр порциями                | 30          | 35,53         | 105,00               | 7,89         | 7,98         | 0,00          |
| 3              | Какао с молоком             | 200         | 25,20         | 190,00               | 4,90         | 5,00         | 32,50         |
| 4              | Хлеб пшеничный              | 36          | 4,80          | 83,88                | 2,74         | 0,18         | 18,83         |
| 5              | Яблоко                      | 255         | 63,74         | 119,85               | 0,80         | 0,80         | 16,20         |
| Итого :        |                             |             | <b>159,81</b> | <b>715,50</b>        | <b>22,68</b> | <b>23,21</b> | <b>99,95</b>  |
| <b>ОБЕД</b>    |                             |             |               |                      |              |              |               |
| 1              | Салат "Уральский"           | 100         | 23,16         | 148,00               | 7,00         | 10,50        | 6,65          |
| 2              | Суп картоф. с мясн. фрикад. | 200         | 28,72         | 72,00                | 1,60         | 1,92         | 11,84         |
| 3              | Котлеты мясные с маслом     | 100/5       | 100,34        | 258,66               | 14,48        | 10,51        | 12,07         |
| 4              | Макароны отварные с овощами | 150         | 29,18         | 214,15               | 6,00         | 6,60         | 31,80         |
| 5              | Напиток апельсиновый        | 200         | 7,78          | 96,00                | 0,10         | 0,00         | 25,20         |
| 6              | Хлеб пшеничный              | 36          | 4,80          | 83,88                | 2,74         | 0,18         | 18,83         |
| 7              | Хлеб ржано-пшен.            | 20          | 2,29          | 42,80                | 0,94         | 9,96         | 42,80         |
| 8              | Мандарин                    | 80          | 21,92         | 30,40                | 0,80         | 0,20         | 7,50          |
| Итого :        |                             |             | <b>218,19</b> | <b>945,89</b>        | <b>33,66</b> | <b>39,87</b> | <b>156,69</b> |
| <b>Всего:</b>  |                             |             | <b>378,00</b> | <b>1661,39</b>       | <b>56,34</b> | <b>63,08</b> | <b>256,64</b> |

(с 12 и старше)

| № п/п          | Наименование продукции      | Выход (гр.) | Цена (руб.)   | Калорийность (ккал.) | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|----------------|-----------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                             |             |               |                      |              |              |               |
| 1              | Каша рисовая молочная       | 200/10      | 39,70         | 289,02               | 9,00         | 11,36        | 45,63         |
| 2              | Сыр порциями                | 30          | 35,53         | 105,00               | 7,89         | 7,98         | 0,00          |
| 3              | Какао с молоком             | 200         | 25,20         | 190,00               | 4,90         | 5,00         | 32,50         |
| 4              | Хлеб пшеничный              | 50          | 6,67          | 116,50               | 3,80         | 0,30         | 26,15         |
| 5              | Яблоко                      | 234         | 58,61         | 109,98               | 0,80         | 0,80         | 16,20         |
| Итого:         |                             |             | <b>165,71</b> | <b>810,50</b>        | <b>26,39</b> | <b>25,44</b> | <b>120,48</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |                             |             |               |                      |              |              |               |
| 1              | Салат "Уральский"           | 100         | 23,16         | 148,00               | 7,00         | 10,50        | 6,65          |
| 2              | Суп картоф. с мясн. фрикад. | 250         | 35,90         | 90,00                | 2,00         | 2,40         | 14,80         |
| 3              | Котлеты мясные с маслом     | 100/5       | 100,34        | 258,66               | 14,48        | 10,51        | 12,07         |
| 4              | Макароны отварные с овощами | 180         | 35,01         | 256,98               | 7,20         | 7,92         | 38,16         |
| 5              | Напиток апельсиновый        | 200         | 7,78          | 96,00                | 0,10         | 0,00         | 25,20         |
| 6              | Хлеб пшеничный              | 50          | 6,67          | 116,50               | 3,80         | 0,30         | 26,15         |
| 7              | Хлеб ржано-пшен.            | 30          | 3,43          | 64,20                | 1,41         | 0,21         | 14,94         |
| Итого :        |                             |             | <b>212,29</b> | <b>1030,34</b>       | <b>35,99</b> | <b>31,84</b> | <b>137,97</b> |
| <b>Всего:</b>  |                             |             | <b>378,00</b> | <b>1840,84</b>       | <b>62,38</b> | <b>57,28</b> | <b>258,45</b> |

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 09" января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

| № п/п          | Наименование продукции      | Выход<br>( гр. ) | Цена<br>( руб. ) | Калорийность<br>( ккал. ) | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|-----------------------------|------------------|------------------|---------------------------|-------|-------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                             |                  |                  |                           |       |       |          |
| 1              | Каша геркулесовая молочная  | 150/10           | 30,54            | 216,77                    | 6,35  | 9,25  | 32,42    |
| 2              | Сыр порциями                | 30               | 35,53            | 105,00                    | 7,89  | 7,98  | 0,00     |
| 3              | Напиток кофейный на молоке  | 200              | 25,20            | 190,00                    | 4,90  | 5,00  | 32,50    |
| 4              | Хлеб ржаной                 | 36               | 4,80             | 83,88                     | 2,74  | 0,18  | 18,83    |
| 5              | Яблоко                      | 255              | 63,74            | 119,85                    | 0,80  | 0,80  | 16,20    |
|                | Итого :                     |                  | 159,81           | 715,50                    | 22,68 | 23,21 | 99,95    |
| <b>ОБЕД</b>    |                             |                  |                  |                           |       |       |          |
| 1              | Салат "Уральский"           | 100              | 23,16            | 148,00                    | 7,00  | 10,50 | 6,65     |
| 2              | Суп картоф. с мясн. фрикад. | 200              | 28,72            | 72,00                     | 1,60  | 1,92  | 11,84    |
| 3              | Котлеты мясные с маслом     | 100/5            | 100,34           | 258,66                    | 14,48 | 10,51 | 12,07    |
| 4              | Капуста тушеная             | 150              | 29,18            | 214,15                    | 6,00  | 6,60  | 31,80    |
| 5              | Напиток апельсиновый б/с    | 200              | 7,78             | 96,00                     | 0,10  | 0,00  | 25,20    |
| 6              | Хлеб ржаной                 | 56               | 7,09             | 42,80                     | 0,94  | 9,96  | 42,80    |
| 7              | Мандарин                    | 80               | 21,92            | 30,40                     | 0,80  | 0,20  | 7,50     |
|                | Итого :                     |                  | 218,19           | 862,01                    | 30,92 | 39,69 | 137,86   |
|                | <b>Всего:</b>               |                  | 378,00           | 1577,51                   | 53,60 | 62,90 | 237,81   |

(с 12 и старше)

| № п/п          | Наименование продукции      | Выход<br>( гр. ) | Цена<br>( руб. ) | Калорийность<br>( ккал. ) | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|-----------------------------|------------------|------------------|---------------------------|-------|-------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                             |                  |                  |                           |       |       |          |
| 1              | Каша геркулесовая молочная  | 200/10           | 39,70            | 289,02                    | 9,00  | 11,36 | 45,63    |
| 2              | Сыр порциями                | 30               | 35,53            | 105,00                    | 7,89  | 7,98  | 0,00     |
| 3              | Напиток кофейный на молоке  | 200              | 25,20            | 190,00                    | 4,90  | 5,00  | 32,50    |
| 4              | Хлеб ржаной                 | 50               | 6,67             | 116,50                    | 3,80  | 0,30  | 26,15    |
| 5              | Яблоко                      | 234              | 58,61            | 109,98                    | 0,80  | 0,80  | 16,20    |
|                | Итого:                      |                  | 165,71           | 810,50                    | 26,39 | 25,44 | 120,48   |
| <b>ОБЕД</b>    |                             |                  |                  |                           |       |       |          |
| 1              | Салат "Уральский"           | 100              | 23,16            | 148,00                    | 7,00  | 10,50 | 6,65     |
| 2              | Суп картоф. с мясн. фрикад. | 250              | 35,90            | 90,00                     | 2,00  | 2,40  | 14,80    |
| 3              | Котлеты мясные с маслом     | 100/5            | 100,34           | 258,66                    | 14,48 | 10,51 | 12,07    |
| 4              | Капуста тушеная             | 180              | 35,01            | 256,98                    | 7,20  | 7,92  | 38,16    |
| 5              | Напиток апельсиновый б/с    | 200              | 7,78             | 96,00                     | 0,10  | 0,00  | 25,20    |
| 6              | Хлеб ржаной                 | 80               | 10,10            | 64,20                     | 1,41  | 0,21  | 14,94    |
|                | Итого :                     |                  | 212,29           | 913,84                    | 32,19 | 31,54 | 111,82   |
|                | <b>Всего:</b>               |                  | 378,00           | 1724,34                   | 58,58 | 56,98 | 232,30   |

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.