

М Е Н Ю для льготной категории I смена
" 09 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	60	26,39	11,20	1,61	10,66	8,35
2	Макароны отварные с масл	150	14,07	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	100	107,78	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	150	45,82	60,16	1,02	0,51	10,37
	Итого :		204,27	657,40	22,10	28,81	97,69
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,97	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200/10	40,12	96,00	3,00	6,00	12,35
3	Плов с курицы	200	100,11	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	17,09	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		209,73	798,55	26,49	36,67	104,41
	Всего:		414,00	1455,95	48,59	65,48	202,10

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	60	26,39	11,20	2,01	13,33	10,44
2	Макароны отварные с масл	180	16,88	262,20	6,36	7,44	38,10
3	Котлета мясная с маслом	100	107,78	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	116	32,27	42,30	0,72	0,36	7,29
			195,49	713,36	24,32	32,69	106,82
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,97	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	250/10	48,90	120,00	3,76	7,50	15,44
3	Плов с курицы	200	100,11	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	17,09	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,78
	Итого :		218,51	822,55	27,25	38,17	107,49
	Всего:		414,00	1535,91	51,57	70,86	214,31

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории II смена
" 09 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,97	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200./10	40,12	96,00	3,00	6,00	12,35
3	Макароны отварные с масл	150	14,07	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная с маслом	100	107,78	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток из шиповника	200	17,09	132,00	0,40	0,00	23,60
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Яблоко	164	45,82	47,00	0,40	0,40	8,10
Итого :			277,29	955,21	24,76	35,38	121,15
1	Огурцы свежие порцией	60	26,39	11,20	1,61	10,66	8,35
2	Плов с курицы	200	100,11	332,50	18,56	19,15	36,30
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
Итого :			136,71	487,58	23,21	29,99	78,68
Всего:			414,00	1442,79	47,97	65,37	199,83

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	60	26,39	11,20	2,01	13,33	10,44
2	Макароны отварные с масл	180	16,88	262,20	6,36	7,44	38,10
3	Котлета мясная с маслом	100	107,78	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	116	32,27	42,30	0,72	0,36	7,29
			195,49	713,36	24,32	32,69	106,82
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,97	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	250./10	48,90	120,00	3,76	7,50	15,44
3	Плов с курицы	200	100,11	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	17,09	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,78
Итого :			218,51	822,55	27,25	38,17	107,49
Всего:			414,00	1535,91	51,57	70,86	214,31

Калькулятор
Соц.педагог
МедикБугаева И.А.
Васильева С В
Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю

" 09 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК I смена							
1	Огурцы свежие порцией	60	26,39	11,20	1,61	10,66	8,35
2	Макароны отварные с масл	150	14,07	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	80	86,22	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	96	29,11	33,37	0,57	0,28	5,75
	<i>Итого :</i>		166,00	630,61	21,65	28,58	93,07
ОБЕД II смена							
1	Салат "Витаминный"	80	35,98	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200./10	40,12	96,00	3,00	6,00	12,35
2	Макароны отварные с масл	150	14,07	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	100	107,78	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Напиток из шиповника	200	17,09	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	119	25,52	47,00	0,40	0,40	9,80
	<i>Итого :</i>		248,00	955,21	24,76	35,38	122,85
	Всего:						

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Макароны отварные	150	14,07	220,20	4,59	5,37	27,52
2	Котлета мясная	50	42,92	260,16	5,59	7,68	4,84
3	Чай с сахаром	200	3,01	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржано-пшеничн.	20	2,40	99,90	2,28	0,18	15,69
	<i>Итого :</i>		62,40	678,26	12,66	13,23	63,05
	<i>Итого :</i>		0,00	0,00			
	Всего:		62,40	678,26	12,66	13,23	63,05

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитоновна Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 09 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	60	26,39	11,20	1,61	10,66	8,35
2	Каша "Геркулес" вязкая	150	14,07	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	100	107,78	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	150	45,82	60,16	1,02	0,51	10,37
	Итого :		204,27	657,40	22,10	28,81	97,69
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,97	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200./10	40,12	96,00	3,00	6,00	12,35
3	Плов перловый с курицы	200	100,11	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	17,09	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	56	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		209,73	798,55	26,49	36,67	104,41
	Всего:		414,00	1455,95	48,59	65,48	202,10

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	60	26,39	11,20	2,01	13,33	10,44
2	Каша "Геркулес" вязкая	180	16,88	262,20	6,36	7,44	38,10
3	Котлета мясная с маслом	100	107,78	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	116	32,27	38,00	0,40	0,40	9,80
			195,49	709,06	24,00	32,73	109,33
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,97	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	250./10	48,90	120,00	3,76	7,50	15,44
3	Плов перловый с курицы	200	100,11	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	17,09	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	56	7,44	213,87	5,20	0,51	41,09
	Итого :		218,51	909,74	28,77	38,36	119,80
	Всего:		414,00	1618,80	52,77	71,09	229,13

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.