

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М.Е.Н.Ю. для льготной категории (стол №9)

08 ноября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	80	15,31	11,20	1,61	10,66	8,35
2	Каша "Геркулес" вязкая	150	13,89	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	100/5	102,79	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с лимоном б/с	200/7	4,34	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	156	46,78	47,00	0,80	0,40	8,10
	Итого :		187,91	644,24	21,88	28,70	95,42
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	28,95	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200/10	36,19	96,00	3,00	6,00	12,35
3	Плов перловый с курицы	200	101,11	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	16,75	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		190,09	798,55	26,49	36,67	104,41
	Всего:		378,00	1442,79	48,37	65,37	199,83

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	80	15,31	14,00	2,01	13,33	10,44
2	Каша "Геркулес" вязкая	180	16,34	262,20	6,36	7,44	38,10
3	Котлета мясная с маслом	100/5	102,79	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с лимоном б/с	200/7	4,34	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
			145,45	673,86	23,60	32,33	99,53
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	28,95	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	250/10	44,07	120,00	3,76	7,50	15,44
3	Плов перловый с курицы	200	101,11	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	17,02	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,20	0,51	41,09
6	Груша	105	31,30	63,45	1,08	0,54	10,94
	Итого :		232,55	940,02	29,85	38,90	130,74
	Всего:		378,00	1613,88	53,45	71,23	230,27

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю: Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонова Е.В.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	60	11,48	11,20	1,61	10,66	8,35
2	Макароны отварные с масл	150	13,59	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	100/5	94,86	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,64	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	78	23,43	46,06	0,78	0,39	7,94
	Итого :		152,00	643,30	21,86	28,69	95,26
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	643,30	21,86	28,69	95,26

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Макароны отварные	150	11,03	220,20	4,59	5,37	27,52
2	Котлета мясная	50	40,23	260,16	5,59	7,68	4,84
3	Чай с сахаром	200	2,45	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржано-пшеничн.	20	2,29	99,90	2,28	0,18	15,69
	Итого :		56,00	678,26	12,66	13,23	63,05
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,26	12,66	13,23	63,05

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

08 " ноября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	80	15,31	11,20	1,61	10,66	8,35
2	Макароны отварные с масл	150	13,59	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	100/5	102,79	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,64	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	156	46,78	47,00	0,80	0,40	8,10
Итого :			187,91	644,24	21,88	28,70	95,42
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	28,95	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200./10	36,19	96,00	3,00	6,00	12,35
3	Плов с курицы	200	101,11	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	16,75	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
Итого :			190,09	798,55	26,49	36,67	104,41
Всего:			378,00	1442,79	48,37	65,37	199,83

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	80	15,31	14,00	2,01	13,33	10,44
2	Макароны отварные с масл	180	16,31	262,20	6,36	7,44	38,10
3	Котлета мясная с маслом	100/5	102,79	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,64	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
			145,72	673,86	23,60	32,33	99,53
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	28,95	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	250./10	44,07	120,00	3,76	7,50	15,44
3	Плов с курицы	200	101,11	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	16,75	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	5,20	0,51	41,09
6	Груша	105	31,30	63,45	1,08	0,54	10,94
Итого :			232,28	940,02	29,85	38,90	130,74
Всего:			378,00	1613,88	53,45	71,23	230,27

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В