

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории I смена

"08" мая 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша гречневая	150	16,92	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	74,86	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	42,35	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,20	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	229	77,81	47,00	0,40	0,4	9,8
	Итого :		219,15	809,44	26,52	27,36	170,79
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	20,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	44,50	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	112,94	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,47	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		194,85	734,95	26,91	28,69	95,17
	Всего:		414,00	1544,39	53,43	56,05	265,96

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша гречневая	180	20,30	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	74,86	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	42,35	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
	Итого :		146,12	814,74	27,32	29,06	166,72
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	20,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	54,38	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	112,94	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,47	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	180,70	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	143	59,99	92,88	1,94	0,43	17,49
	Итого :		267,88	909,65	29,25	30,48	113,66
	Всего:		414,00	1724,39	56,57	59,54	280,38

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКПО Перевал"



СОШ № 4
Харитонова Е.В.

М.Е.Н.Ю для льготной категории II смена
" 08" мая 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД							
1	Каша гречневая	150	16,92	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	74,86	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	44,50	111,20	1,90	5,44	8,30
4	Булочка "Творожная"	100	42,35	258,00	7,00	9,00	75,00
5	Чай с сахаром	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
6	Хлеб пшеничный	30	4,20	69,90	2,74	0,18	18,83
7	Апельсин	229	77,81	47,00	0,40	0,4	9,8
Итого :			263,65	920,64	28,42	32,80	179,09
1	Огурцы консервир. порцией	100	20,50	13,00	1,80	5,20	8,60
3	Запеканка картофельная с мясом	200	112,94	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,47	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
Итого :			150,35	623,75	25,01	23,25	86,87
Всего:			414,00	1544,39	53,43	56,05	265,96

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша гречневая	180	20,30	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	74,86	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	42,35	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
Итого :			146,12	814,74	27,32	29,06	166,72
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	20,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	54,38	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	112,94	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,47	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	180,70	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	143	59,99	92,88	1,94	0,43	17,49
Итого :			267,88	909,65	29,25	30,48	113,66
Всего:			414,00	1724,39	56,57	59,54	280,38

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

08 " мая 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша гречневая	150	16,92	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	74,86	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	40	42,35	105,00	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	30	4,20	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	229	77,81	47,00	0,40	0,4	9,8
	Итого :		219,15	656,44	27,41	25,34	95,79
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	20,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	44,50	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	112,94	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый б/с	200	9,47	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	56	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		194,85	734,95	26,91	28,69	95,17
	Всего:		414,00	1391,39	54,32	54,03	190,96

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша гречневая	180	20,30	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	74,86	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	40	42,35	105,00	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
	Итого :		146,12	661,74	28,21	27,04	91,72
ОБЕД							
1	Огурцы консервиров. порцией	100	20,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	54,38	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	112,94	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,47	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	80	10,60	180,70	0,67	0,67	13,61
6	Мандарин	143	59,99	92,88	1,94	0,43	17,49
	Итого :		267,88	909,65	26,24	30,83	98,48
	Всего:		414,00	1571,39	54,45	57,87	190,20

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С.В.

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю
" 08 " мая 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК I смена							
1	Каша гречневая	150	16,92	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100	74,86	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	80	42,35	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,20	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	107	24,66	65,33	0,56	0,56	13,62
Итого :			166,00	827,77	26,68	27,52	174,61
ОБЕД II смена							
1	Каша гречневая	150	16,92	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	74,86	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Борщ Сибирский с мяс,зел,с	200./10	44,50	111,20	1,90	5,44	8,30
4	Булочка "Творожная"	100	42,35	258,00	7,00	9,00	75,00
5	Чай с сахаром	200	3,01	60,00	0,10	0,00	24,20
6	Хлеб пшеничный	30	4,20	69,90	2,74	0,18	18,83
7	Апельсин	233	62,16	47,00	0,40	0,4	9,8
Итого :			248,00	920,64	28,42	32,80	179,09

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша гречневая	150	16,92	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	50	40,07	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Чай с сахаром	200	3,01	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,40	133,20	2,28	0,18	15,69
Итого :			62,40	605,74	18,76	17,96	73,65
ОБЕД							
Итого :			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего:			62,40	605,74	18,76	17,96	73,65

Калькулятор

Бугаева - Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева - Васильева С В

Медик

Янбердина - Янбердина Г.Ф.