



М Е Н Ю

"08" апреля 2024 г.

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК I смена							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	27,83	244,64	4,15	5,39	16,19
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	6,89	5,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,03	258,00	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,60	18,70
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	123	34,46	53,75	0,48	0,48	9,72
	Итого :		166,00	897,27	22,16	18,93	82,34
ОБЕД II смена							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	11,65	110,06	1,28	8,52	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с	200	32,63	96,00	1,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	90,70	214,34	15,77	16,81	18,98
4	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,03	258,00	5,40	3,30	18,90
5	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	21,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	2,68	0,32	28,79
7	Апельсин	200	52,01	86,43	0,9	0,2	8,1
	Итого :		248,00	1010,03			
	Всего:						


(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	37,10	368,45	5,74	8,27	36,85
2	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,60	28,70
3	Хлеб пшеничный	36	7,22	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		62,40	604,33	10,98	12,05	84,38
	Всего:						


Калькулятор

Соц.педагог

Медик


 Бугаева И.А.


 Васильева С В


 Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории I смена
" 08 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	27,83	214,64	4,15	5,39	16,19
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	6,89	5,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,03	203,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	142,00	2,50	3,60	18,70
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	180	60,12	47,00	0,48	0,48	9,72
Итого :			191,66	796,02	22,16	18,93	82,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	11,65	50,06	1,28	8,52	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	32,63	96,00	1,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	90,70	184,72	15,77	16,81	18,98
4	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	21,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	2,68	0,32	28,79
	Мандарин	158	72,38	38,00	0,80	0,20	7,50
Итого :			222,34	613,98	21,95	27,85	101,88
Всего:			414,00	1410,00	44,11	46,78	184,22

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	37,10	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,03	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	150	42,00	61,10	0,80	0,80	8,10
			184,77	957,35	28,01	23,28	130,95
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	11,65	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	40,79	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	90,70	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	148	67,95	38,00	0,80	0,20	8,10
Итого :			229,23	821,47	31,34	32,40	136,02
Всего:			414,00	1778,82	59,35	55,68	266,97

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории II смена

" 08 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	11,65	50,06	1,28	8,52	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	32,63	96,00	1,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	90,70	184,72	15,77	16,81	18,98
4	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,03	203,50	5,40	3,30	18,90
5	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	21,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	2,68	0,32	28,79
7	Апельсин	252	90,50	129,00	2,70	0,60	24,30
Итого :			286,49	908,48	29,25	31,55	137,58
1	Каша молочн. "Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	27,83	214,64	4,15	5,39	16,19
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	6,89	5,98	0
3	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	142,00	2,50	3,60	18,70
4	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	150	42,00	38,00	0,80	0,80	8,10
Итого :			127,51	583,52	17,08	15,95	61,82
Всего:			414,00	1492,00	46,33	47,50	199,40

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн. "Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	37,10	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,03	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	150	42,00	61,10	0,80	0,80	8,10
			184,77	957,35	28,01	23,28	130,95
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	11,65	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	40,79	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	90,70	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	148	67,95	38,00	0,80	0,20	8,10
Итого :			229,23	821,47	31,34	32,40	136,02
Всего:			414,00	1778,82	59,35	55,68	266,97

Калькулятор
Соц. педагог
МедикБугаева И.А.
Васильева С В
Янбердина Г.Ф.

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 08 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	150/10	27,83	214,64	4,15	5,39	16,19
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	6,89	5,98	0
3	Яйцо вареное	100	46,03	203,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	142,00	2,50	3,60	18,70
5	Хлеб ржаной	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	180	60,12	47,00	0,48	0,48	9,72
	Итого :		191,66	796,02	22,16	18,93	82,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	11,65	50,06	1,28	8,52	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	32,63	96,00	1,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	90,70	184,72	15,77	16,81	18,98
4	Чай с лимоном без сахара	200	7,54	118,52	0,10	0,00	21,46
5	Хлеб ржаной	56	7,44	126,68	2,68	0,32	28,79
6	Мандарин	158	72,38	38,00	2,70	0,60	24,30
	Итого :		222,34	613,98	23,85	28,25	118,68
	Всего:		414,00	1410,00	46,01	47,18	201,02

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	37,10	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	100	46,03	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	150	42,00	61,10	0,80	0,80	8,10
			184,77	957,35	28,01	23,28	130,95
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	11,65	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	40,79	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	90,70	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	80	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	148	67,95	38,00	0,80	0,20	8,10
	Итого :		229,23	821,47	31,34	32,40	136,02
	Всего:		414,00	1778,82	59,35	55,68	266,97

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.