

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4Для
документа №

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 07 " мая 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК I смена							
1	Огурцы свежие порцией	60	21,34	11,20	1,61	10,66	8,35
2	Макароны отварные с масл	150	12,03	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	80	86,24	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	129	36,18	33,37	0,57	0,28	5,75
Итого :			166,00	630,61	21,65	28,58	93,07
ОБЕД II смена							
1	Салат "Витаминный"	100	44,86	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200./10	41,53	96,00	3,00	6,00	12,35
2	Макароны отварные с масл	150	12,03	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	80	86,24	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Напиток из шиповника	200	17,37	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	137	38,53	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого :			248,00	955,21	24,76	35,38	122,85
Всего:							

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Макароны отварные	150	12,03	220,20	4,59	5,37	27,52
2	Котлета мясная	50	44,96	260,16	5,59	7,68	4,84
3	Чай с сахаром	200	3,01	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржано-пшеничн.	20	2,40	99,90	2,28	0,18	15,69
Итого :			62,40	678,26	12,66	13,23	63,05
Итого :			0,00	0,00			
Всего:			62,40	678,26	12,66	13,23	63,05

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Бугаева И.А.
Васильева С.В.
Янбердина Г.Ф.

Бугаева И.А.

Васильева С.В.

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории II смена

" 07 " мая 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,86	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200./10	41,53	96,00	3,00	6,00	12,35
3	Макароны отварные с масл	150	12,03	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная с маслом	100	120,18	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток из шиповника	200	17,37	132,00	0,40	0,00	23,60
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Яблоко	144	40,39	47,00	0,40	0,40	8,10
Итого :			283,80	955,21	24,76	35,38	121,15
1	Огурцы свежие порцией	60	21,34	11,20	1,61	10,66	8,35
2	Плов с курицы	200	98,65	332,50	18,56	19,15	36,30
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
Итого :			130,20	487,58	23,21	29,99	78,68
Всего:			414,00	1442,79	47,97	65,37	199,83

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	60	21,34	11,20	2,01	13,33	10,44
2	Макароны отварные с масл	180	14,44	262,20	6,36	7,44	38,10
3	Котлета мясная с маслом	100	120,18	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	116	26,89	42,30	0,72	0,36	7,29
			195,02	713,36	24,32	32,69	106,82
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,86	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	250./10	50,66	120,00	3,76	7,50	15,44
3	Плов с курицы	200	98,65	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	17,37	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	28,78
Итого :			218,98	822,55	27,25	38,17	107,49
Всего:			414,00	1535,91	51,57	70,86	214,31

 Калькулятор
 Соц.педагог
 Медик

 Бугаева И.А.
 Васильева С В
 Янбердина Г.Ф.

 Бугаева И.А.
 Васильева С В
 Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

"07" мая 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	60	21,34	11,20	1,61	10,66	8,35
2	Каша "Геркулес" вязкая	150	12,03	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	100	120,18	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	144	40,39	60,16	1,02	0,51	10,37
	Итого :		204,15	657,40	22,10	28,81	97,69
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,86	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200/10	41,53	96,00	3,00	6,00	12,35
3	Плов перловый с курицы	200	98,65	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	17,37	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	56	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		209,85	798,55	26,49	36,67	104,41
	Всего:		414,00	1455,95	48,59	65,48	202,10

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	60	21,34	11,20	2,01	13,33	10,44
2	Каша "Геркулес" вязкая	180	14,44	262,20	6,36	7,44	38,10
3	Котлета мясная с маслом	100	120,18	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	116	26,89	38,00	0,40	0,40	9,80
			195,02	709,06	24,00	32,73	109,33
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,86	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	250/10	50,66	120,00	3,76	7,50	15,44
3	Плов перловый с курицы	200	98,65	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	17,37	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	56	7,44	213,87	5,20	0,51	41,09
	Итого :		218,98	909,74	28,77	38,36	119,80
	Всего:		414,00	1618,80	52,77	71,09	229,13

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории / смена

"06" мая 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн. "Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	27,53	214,64	4,15	5,39	16,19
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	6,89	5,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,25	203,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	142,00	2,50	3,60	18,70
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	222	85,05	47,00	0,80	0,8	8,1
	Итого :		216,51	796,02	22,48	19,25	80,72
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	12,20	50,06	1,28	8,52	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м.	200	32,84	96,00	1,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	90,67	184,72	15,77	16,81	18,98
4	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	21,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	2,68	0,32	28,79
6	Киви	100	46,80	66,12	0,80	0,20	7,50
	Итого :		197,49	642,10	21,95	27,85	101,88
	Всего:		414,00	1438,12	44,43	47,10	182,60

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн. "Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	36,71	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,25	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	286	109,34	47,00	0,80	0,80	8,10
			251,94	943,25	28,01	23,28	130,95
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	12,20	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м.	250	41,05	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	90,67	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		162,06	783,47	30,54	32,20	127,92
	Всего:		414,00	1726,72	58,55	55,48	258,87

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.