

ООО Пыть-Яхторгсервис
 Столовая МБОУ СОШ № 4
 Меню на 7 апреля 2026 г
 Бесплатное питание



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонов Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Огурец свежий порциями	87	25,44	9
Котлета рыбная (горбуша)	90	74,34	284,1
Картофельное пюре	180	27,09	148,04
Чай с сахаром	200	2,36	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Итого		133,78	585,24
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Макароны отварные с сыром	218	43,56	380,44
Чай с сахаром	200	2,36	56,99
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
Итого		50,47	660,43
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Помидор свежий порциями	70	20,52	9
Суп овощной с говядиной со сметаной	250/25/10	62,5	102,73
Котлета рыбная (горбуша)	90	74,34	326,78
Картофельное пюре	180	27,09	177,64
Компот из яблок	200	11,67	105,76
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Итого		200,67	811,11
Салат из свежих овощей с зеленью	70	27,41	42,84
Печень тушеная с соусом	50/50	64,47	261,93
Рис с овощами	150	18,6	179,28
Чай с сахаром с лимоном	200	5,11	54,9
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,55	89,2
Яблоко	100	13,64	32
Итого		133,78	660,15
Всего		334,45	1471,26

Начальник отдела о/п	Лукьянова И.И.	Витаминация напитков проводится согласно
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	МР 2.4.0179-20
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

7-11 лет (1 смена)

12-18 лет (1 - 2 смена)

Начальник отдела о/п	Лукиянова И.И.	Витаминизация напитков проводится согласно
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	МР 2.4.0179-20
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам