

ООО "ПКП-Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



М Е Н Ю

" 06" февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	30,99	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	36,51	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	25,22	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	215	54,48	101,05	0,80	0,80	16,20
	Итого : ОБЕД		152,00	696,70	22,68	23,21	99,95
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	696,70	22,68	23,21	99,95

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	40,30	351,10	6,78	10,57	34,25
2	Кофейный напиток	200	16,42	97,00	1,60	1,60	17,03
3	Хлеб пшеничный	20	3,28	99,90	2,28	0,18	15,69
	Итого : ОБЕД		60,00	548,00	10,66	12,35	66,97
	Итого :		0,00	0,00	10,66	12,35	66,97
	Всего:		60,00	548,00	10,66	12,35	66,97

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

М Е Н Ю для льготной категории

" 06 " февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	30,99	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	36,51	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	25,22	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	190	48,10	89,30	0,80	0,80	16,20
	Итого :		145,62	684,95	22,68	23,21	99,95
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	23,55	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	30,81	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	107,52	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	150	33,21	214,15	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый	200	7,32	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшен.	20	2,29	42,80	0,94	9,96	42,80
8	Киви	80	22,88	37,60	0,80	0,20	7,50
	Итого :		232,38	953,09	33,66	39,87	156,69
	Всего:		378,00	1638,04	56,34	63,08	256,64

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	40,30	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	36,51	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	25,22	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	167	42,48	78,49	0,80	0,80	16,20
	Итого:		151,18	779,01	26,39	25,44	120,48
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	23,55	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	38,51	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	107,52	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	180	39,82	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	7,32	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшен.	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		226,82	1030,34	35,99	31,84	137,97
	Всего:		378,00	1809,35	62,38	57,28	258,45

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

М. Е. Н. Ю для льготной категории (стол №9)

"06" февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша геркулесовая молочная	150/10	30,99	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	36,51	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный на молоке	200	25,22	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	190	48,10	89,30	0,80	0,80	16,20
	Итого :		145,62	684,95	22,68	23,21	99,95
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	23,55	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	30,81	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	107,52	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	150	33,21	214,15	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый б/с	200	7,32	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	56	7,09	42,80	0,94	9,96	42,80
7	Киви	80	22,88	37,60	0,80	0,20	7,50
	Итого :		232,38	869,21	30,92	39,69	137,86
	Всего:		378,00	1554,16	53,60	62,90	237,81

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша геркулесовая молочная	200/10	40,30	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	36,51	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный на молоке	200	25,22	190,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	167	42,48	78,49	0,80	0,80	16,20
	Итого:		151,18	779,01	26,39	25,44	120,48
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	23,55	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	38,51	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	107,52	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	180	39,82	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый б/с	200	7,32	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	80	10,10	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		226,82	913,84	32,19	31,54	111,82
	Всего:		378,00	1692,85	58,58	56,98	232,30

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В