

ООО Пыть-Яхторгсервис
 Столовая МБОУ СОШ № 4
 Меню на 5 мая 2026 г
 Бесплатное питание

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонова Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Огурец свежий порциями	60	16,6	9
Котлета рыбная (горбуша)	90	81,05	284,1
Картофельное пюре	150	28,79	148,04
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Итого		133,78	585,24
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Макароны отварные с сыром	222	43,13	380,44
Чай с сахаром	200	2,79	56,99
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
Итого		50,47	660,43
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Помидор свежий порциями	126	35,05	9
Суп овощной со сметаной	250/10	20,35	102,73
Котлета рыбная (горбуша)	100	90,05	326,78
Картофельное пюре	180	34,54	177,64
Напиток из клубники	200	16,13	105,76
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Итого		200,67	811,11
Салат из свежих овощей с зеленью	78	29,21	42,84
Печень тушенная с соусом	50/50	59,46	261,93
Рис с овощами	150	20,15	179,28
Чай с сахаром с лимоном	200	5,91	54,9
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,55	89,2
Яблоко	100	14,50	32
Итого		133,78	660,15
Всего		334,45	1471,26

Начальник отдела о/п	Лукьянова И.И.	Витаминизация напитков проводится согласно
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	МР 2.4.0179-20
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

7-11 лет (1 смена)

12-18 лет (1 - 2 смена)

Начальник отдела о/п	Лукиянова И.И.	Витаминация напитков проводится согласно МР 2.4.0179-20
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам