

ООО Пыть-Яхторгсервис
 Столовая МБОУ СОШ № 4
 Меню на 4 мая 2026 г
 Бесплатное питание



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонова Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	36,17	238,12
Сыр порциями	32	39,48	74,2
Какао на молоке	200	23,75	141,81
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Апельсин	160	29,83	38
Итого		133,78	581,33
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Каша молочная Дружба	256/10	43,13	344,28
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
Итого		50,47	622,18
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Салат из свежих овощей с зеленью	125	46,93	66,11
Борщ сибирский со сметаной	250/10	20,95	80,52
Шницель рубленый из говядины	100	78,78	209,42
Макароны отварные	180	13,72	200,64
Чай с сахаром с лимоном	200	5,91	105,76
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Апельсин	160	29,83	52
Итого		200,67	803,65
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	36,17	238,12
Сыр порциями	39	48,81	74,2
Какао на молоке	200	23,75	141,81
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Крендель диетический	75	20,50	125
Итого		133,78	668,33
Всего		334,45	1471,98

Начальник отдела о/п
 Калькулятор
 Повар-бригадир
 Мед.работник

Лукиянова И.И.
 Зарипова Ю.М.
 Унгербаева О.С.
 Янбердина Г.Ф.

Витаминация напитков проводится согласно
 МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 4 мая 2026 г

Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

Льготное питание

7-11 лет (1 смена)

12-18 лет (1 - 2 смена)

Наименование блюд	выход	цена	ккал	выход	цена	ккал
Завтрак						
Каша молочная Дружба с маслом	200/10	36,17	238,12	256/10	43,13	344,28
Сыр порциями	32	39,48	74,2			
Какао на молоке	200	23,75	141,81			
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2	20/20	4,55	223
Апельсин / яблоко	160	29,83	38	160	29,83	38
Чай с сахаром				200	2,79	56,99
Обед						
Салат из свежих овощей с зеленью	80	29,96	69,11	111	41,67	88,15
Борщ сибирский с говядиной со сметаной	250/0/10	20,95	80,52	250/25/10	60,43	116,85
Шницель рубленый из говядины	100	78,78	209,42	100	78,78	212,69
Макароны отварные	150	11,43	200,64	180	13,72	230,77
Напиток из смородины	200	32,23	92,53	200	32,23	92,53
Хлеб пшен/ржан	30/30	6,82	46,6	30/30	6,82	46,6
Крендель диетический	75	20,50	125	75	20,50	125
Итого		334,45	1405,15		334,45	1574,86

Начальник отдела о/п
Калькулятор
Повар-бригадир
Мед.работник

Лукиянова И.И.
Зарилова Ю.М.
Унгербаева О.С.
Янбердина Г.Ф.

Витаминизация напитков проводится согласно
МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам