

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 04 " мая 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 150 | 130,70 | 270,00 | 14,97 | 17,87 | 29,52 |
| 2 | Сметана | 20 | 10,82 | 131,60 | 4,32 | 5,10 | 28,40 |
| 3 | Чай с лимоном б/с | 200/7 | 5,53 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб ржаной | 36 | 4,80 | 83,88 | 2,74 | 0,18 | 18,83 |
| 5 | Яблоко | 234 | 68,59 | 90,71 | 0,45 | 0,45 | 9,07 |
| | | | 220,44 | 636,19 | 22,78 | 23,60 | 101,02 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порцией | 100 | 30,92 | 13,00 | 1,80 | 5,20 | 8,60 |
| 2 | Суп картоф. с горохом, зел. смет. | 200 | 27,10 | 132,40 | 4,92 | 4,48 | 17,80 |
| 3 | Каша ячневая, вязкая | 150 | 13,80 | 221,00 | 5,30 | 6,20 | 35,30 |
| 4 | Колбаса отварная | 80 | 69,17 | 232,80 | 10,81 | 13,39 | 4,73 |
| 5 | Компот из смеси сухофр. б/с | 200 | 9,48 | 124,00 | 0,50 | 0,00 | 31,50 |
| 6 | Хлеб ржаной | 56 | 7,09 | 83,88 | 2,74 | 0,18 | 18,83 |
| | Итого : | | 157,56 | 807,08 | 26,07 | 29,45 | 116,76 |
| | Всего: | | 378,00 | 1443,27 | 48,85 | 53,05 | 217,78 |

(с 12 и старше)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 170 | 148,13 | 306,00 | 16,44 | 20,15 | 31,20 |
| 2 | Сметана | 20 | 10,82 | 131,60 | 4,32 | 5,10 | 28,40 |
| 3 | Чай с лимоном б/с | 200/7 | 5,53 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб ржаной | 50 | 6,67 | 116,50 | 2,74 | 0,18 | 18,83 |
| 5 | Яблоко | 147 | 36,75 | 57,34 | 0,78 | 0,78 | 15,71 |
| | | | 207,90 | 671,44 | 24,58 | 26,21 | 109,34 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порцией | 100 | 30,92 | 14,00 | 1,40 | 5,10 | 8,90 |
| 2 | Суп картоф. с горохом, зел. смет. | 250 | 33,87 | 165,50 | 6,15 | 5,60 | 22,25 |
| 3 | Каша ячневая, вязкая | 180 | 16,56 | 265,20 | 6,36 | 7,44 | 42,36 |
| 4 | Колбаса отварная | 80 | 69,17 | 232,80 | 10,81 | 13,39 | 4,73 |
| 5 | Компот из смеси сухофр. б/с | 200 | 9,48 | 124,00 | 0,50 | 0,00 | 31,50 |
| 6 | Хлеб ржаной | 80 | 10,10 | 116,50 | 3,80 | 0,30 | 26,15 |
| | Итого : | | 170,10 | 918,00 | 29,02 | 31,83 | 135,89 |
| | Всего: | | 378,00 | 1589,44 | 53,60 | 58,04 | 245,23 |

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 04 " мая 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 150 | 130,70 | 270,00 | 14,97 | 17,87 | 29,52 |
| 2 | Сметана | 20 | 10,82 | 131,60 | 4,32 | 5,10 | 28,40 |
| 3 | Чай с лимоном б/с | 200/7 | 5,53 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб ржаной | 36 | 4,80 | 83,88 | 2,74 | 0,18 | 18,83 |
| 5 | Яблоко | 234 | 68,59 | 90,71 | 0,45 | 0,45 | 9,07 |
| | | | 220,44 | 636,19 | 22,78 | 23,60 | 101,02 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порцией | 100 | 30,92 | 13,00 | 1,80 | 5,20 | 8,60 |
| 2 | Суп картоф. с горохом, зел. смет. | 200 | 27,10 | 132,40 | 4,92 | 4,48 | 17,80 |
| 3 | Каша ячневая, вязкая | 150 | 13,80 | 221,00 | 5,30 | 6,20 | 35,30 |
| 4 | Колбаса отварная | 80 | 69,17 | 232,80 | 10,81 | 13,39 | 4,73 |
| 5 | Компот из смеси сухофр. б/с | 200 | 9,48 | 124,00 | 0,50 | 0,00 | 31,50 |
| 6 | Хлеб ржаной | 56 | 7,09 | 83,88 | 2,74 | 0,18 | 18,83 |
| | Итого : | | 157,56 | 807,08 | 26,07 | 29,45 | 116,76 |
| | Всего: | | 378,00 | 1443,27 | 48,85 | 53,05 | 217,78 |

(с 12 и старше)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 170 | 148,13 | 306,00 | 16,44 | 20,15 | 31,20 |
| 2 | Сметана | 20 | 10,82 | 131,60 | 4,32 | 5,10 | 28,40 |
| 3 | Чай с лимоном б/с | 200/7 | 5,53 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб ржаной | 50 | 6,67 | 116,50 | 2,74 | 0,18 | 18,83 |
| 5 | Яблоко | 147 | 36,75 | 57,34 | 0,78 | 0,78 | 15,71 |
| | | | 207,90 | 671,44 | 24,58 | 26,21 | 109,34 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порцией | 100 | 30,92 | 14,00 | 1,40 | 5,10 | 8,90 |
| 2 | Суп картоф. с горохом, зел. смет. | 250 | 33,87 | 165,50 | 6,15 | 5,60 | 22,25 |
| 3 | Каша ячневая, вязкая | 180 | 16,56 | 265,20 | 6,36 | 7,44 | 42,36 |
| 4 | Колбаса отварная | 80 | 69,17 | 232,80 | 10,81 | 13,39 | 4,73 |
| 5 | Компот из смеси сухофр. б/с | 200 | 9,48 | 124,00 | 0,50 | 0,00 | 31,50 |
| 6 | Хлеб ржаной | 80 | 10,10 | 116,50 | 3,80 | 0,30 | 26,15 |
| | Итого : | | 170,10 | 918,00 | 29,02 | 31,83 | 135,89 |
| | Всего: | | 378,00 | 1589,44 | 53,60 | 58,04 | 245,23 |

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 04 " мая 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 140 | 121,99 | 270,00 | 14,97 | 17,87 | 29,52 |
| 2 | Молоко сгущеное | 10 | 5,41 | 131,60 | 4,32 | 5,10 | 28,40 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 2,66 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 36 | 4,80 | 83,88 | 2,74 | 0,18 | 18,83 |
| 5 | Яблоко | 86 | 17,14 | 37,60 | 0,40 | 0,4 | 8,1 |
| | Итого : | | 152,00 | 583,08 | 22,73 | 23,55 | 100,05 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | Итого : | | 0,00 | 0,00 | | | |
| | Всего: | | 152,00 | 583,08 | 22,73 | 23,55 | 100,05 |

(с 12 и старше)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 70 | 49,64 | 270,00 | 14,97 | 17,87 | 29,52 |
| 2 | Молоко сгущеное | 10 | 5,41 | 131,60 | 4,32 | 5,10 | 28,40 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 2,66 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,29 | 83,88 | 2,74 | 0,18 | 18,83 |
| | Итого : | | 60,00 | 545,48 | 22,33 | 23,15 | 91,95 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | Итого : | | 0,00 | 0,00 | | | |
| | Всего: | | 60,00 | 545,48 | 22,33 | 23,15 | 91,95 |

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В