

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

"03" апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК I смена							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	34,76	123,71	6,12	9,60	18,60
2	Булочка "Российская"	100	23,08	193,85	7,32	0,68	58,39
3	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	109,85	2,50	3,6	18,7
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	95	34,98	47,00	0,40	0,4	9,8
Итого :			166,00	524,41	19,88	14,66	131,82
ОБЕД II смена							
1	Огурцы свежие порциями	80	29,46	8,40	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	40,05	96,00	2,00	5,12	5,12
3	Макароны отварные с масл.сл.	150	13,86	136,70	5,30	6,20	25,30
4	Котлета мясная	100/5	109,66	206,93	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,02	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	40/20	8,00	136,00	3,68	0,32	17,18
7	Яблоко	132	36,95	47,00	0,40	0,40	8,10
Итого :			248,00	723,31	23,81	23,40	77,94
Всего:							

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная" с ябл.	180/10	41,71	155,86	6,12	9,60	28,60
2	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,6	28,7
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,61	83,88	2,74	0,18	18,83
Итого :			62,40	401,74	11,36	13,38	76,13
ОБЕД							
Итого :			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего:			62,40	401,74	11,36	13,38	76,13

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбардина Г.Ф.

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории I смена

"03" апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн. "Янтарная" с ябл.	150/10	34,76	123,71	6,12	9,60	18,60
2	Булочка "Российская"	100	23,08	193,85	7,32	0,68	58,39
3	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	109,85	2,50	3,6	18,7
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,85	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	156	71,93	73,32	0,62	0,62	15,28
Итого :			202,95	650,73	20,10	14,88	137,30
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	29,46	8,40	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200/10	40,05	98,00	2,00	5,12	5,12
3	Макаронны отварные с масл.сл.	150	13,86	135,70	5,30	6,20	25,30
4	Котлета мясная	100/5	109,66	206,93	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,02	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	40/20	8,00	136,00	3,68	0,32	17,18
Итого :			211,05	676,31	23,41	23,00	69,84
Всего:			414,00	1327,04	43,51	37,88	207,14

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн. "Янтарная" с ябл.	200/10	46,34	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Булочка "Российская"	100	23,08	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	60	7,00	116,50	3,80	0,3	26,15
6	Мандарин	120	44,26	45,60	0,96	0,24	9
			188,82	837,37	23,54	17,82	187,89
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	29,46	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250/10	48,81	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Макаронны отварные с масл.сл.	180	16,63	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	109,66	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,02	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
Итого :			225,18	890,34	26,50	25,71	114,08
Всего:			414,00	1727,71	50,04	43,53	301,97

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО ПКП "Горевал"



Утверждаю
Директор ШКОЛЫ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории II смена

03 "апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порциями	80	29,46	8,40	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200/10	40,05	96,00	2,00	5,12	5,12
3	Макаронны отварные с масл.сл.	150	13,86	136,70	5,30	6,20	25,30
4	Котлета мясная	100/5	109,66	206,93	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,02	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	40/20	8,00	136,00	3,68	0,32	17,18
	Яблоко	131	36,68	47,00	0,40	0,40	8,10
	Итого :		247,73	723,31	23,81	23,40	77,94
ОБЕД							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	34,78	123,71	6,12	9,60	18,60
2	Булочка "Российская"	100	23,08	193,66	7,32	0,68	58,39
3	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	109,85	2,50	3,6	18,7
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Мандарины	104	35,25	33,00	0,80	0,20	7,50
	Итого :		186,27	615,41	20,28	14,46	129,52
	Всего:		414,00	1338,72	44,09	37,86	207,46

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	46,34	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Булочка "Российская"	100	23,08	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	60	7,00	116,80	3,80	0,3	26,15
6	Мандарин	120	44,26	36,00	0,80	0,2	7,5
	Итого :		188,82	823,17	23,38	17,78	186,39
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	29,46	11,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250/10	43,81	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Макаронны отварные с масл.сл.	180	16,03	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	109,66	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,02	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		225,18	890,34	26,50	25,71	114,08
	Всего:		414,00	1720,11	49,88	43,49	300,47

Бухгалтер

Соц педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С.В.

Янбердина Г.Ф.

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 03 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	34,76	123,71	6,12	9,60	18,60
2	Сыр порцией	20	23,08	193,85	7,32	0,68	58,39
3	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
3	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	109,85	2,50	3,6	18,7
4	Хлеб ржаной	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	156	71,93	73,32	0,62	0,62	15,28
	Итого :		202,95	650,73	20,10	14,88	137,30
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	29,46	8,40	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	40,05	96,00	2,00	5,12	5,12
3	Каша пшениная с масл.слив.	150	13,86	136,70	5,30	6,20	25,30
4	Котлета мясная	100/5	109,66	206,93	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	10,02	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	60	3,00	136,00	3,68	0,32	17,18
	Итого :		211,05	676,31	23,41	23,00	69,84
	Всего:		414,00	1327,04	43,51	37,88	207,14

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	46,34	227,15	8,16	12,80	38,15
2	Сыр порция	20	23,08	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
3	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,6	28,7
4	Хлеб ржаной	50	7,00	116,50	3,80	0,3	26,15
5	Мандарин	120	44,26	45,60	0,96	0,24	9
	Итого :		188,82	837,37	23,54	17,82	187,89
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	30	29,46	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	48,81	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Каша пшениная с масл.слив.	150	16,63	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	109,66	221,18	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	10,02	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	80	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		225,13	890,34	26,50	25,71	114,08
	Всего:		414,00	1727,71	50,04	43,53	301,97

Бухгалтер

Соц педагог

Медик

Бузаева И.А.

Васильева С.В.

Янберг Э.А. Г.Ф.