



МЕНЮ для льготной категории

" 03 " апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	28,07	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	37,82	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	43,36	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	14,22	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	180	46,44	84,60	0,48	0,48	9,72
	Итого :		174,71	883,62	24,16	21,93	102,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	9,06	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	28,18	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	72,53	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,37	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	293	79,06	125,00	2,70	0,60	24,30
	Итого :		203,29	830,45	31,13	32,11	135,72
	Всего:		378,00	1714,07	55,29	54,04	238,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	37,37	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	37,82	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	43,36	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	14,22	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	200	51,60	94,00	0,40	0,40	8,10
			191,04	990,25	27,61	22,88	130,95
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	9,06	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	35,23	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	72,53	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,37	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Апельсин	195	52,67	83,85	0,80	0,60	20,60
	Итого :		186,96	867,32	31,34	32,80	148,52
	Всего:		378,00	1857,57	58,95	55,68	279,47

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В



М Е Н Ю

" 03 " апреля 2023 г.

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	28,07	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	37,82	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	43,36	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	14,22	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	130	23,73	61,10	0,51	0,51	10,37
	Итого :		152,00	860,12	24,19	21,96	102,99
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	860,12	24,19	21,96	102,99

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	37,43	368,45	5,74	8,27	36,85
2	Напиток кофейный с молоком	200	14,22	152,00	2,50	3,60	28,70
3	Хлеб пшеничный	40	5,33	83,88	2,74	0,18	18,83
4	Хлеб ржаной	30	3,02	42,80	0,94	0,14	9,96
	Итого :		60,00	647,13	11,92	12,19	94,34
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		60,00	647,13	11,92	12,19	94,34

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 03 " апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн. "Дружба" пш.-пшенич. с м.с.	200/10	37,37	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	40	50,43	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	17,46	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	14,22	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	180	46,44	84,60	0,48	0,48	9,72
	Итого :		170,72	883,62	24,16	21,93	102,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	9,06	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	28,18	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	72,53	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	7,37	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	307	83,05	129,00	2,70	0,60	24,30
	Итого :		207,28	834,45	31,13	32,11	135,72
	Всего:		378,00	1718,07	55,29	54,04	238,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн. "Дружба" пш.-пшенич. с м.с.	200/10	37,37	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	40	50,43	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	17,46	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	14,22	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	200	51,60	94,00	0,40	0,40	10,30
	Итого :		177,75	990,25	27,61	22,88	133,15
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	9,06	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	35,23	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	72,53	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	7,37	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Апельсин	244	65,96	104,92	2,70	0,60	24,30
	Итого :		200,25	888,39	33,24	32,80	152,22
	Всего:		378,00	1878,64	60,85	55,68	285,37

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В