

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е. В. Харитонова

Е.А. Завьялова

Среда 30.04.2025г.

МЕНЮ

Основание: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Среда 30.04.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом слив	№302	205	8,60	11,30	34,60	273,00	40,58
Масло (порциями)	№96	15	0,09	10,89	0,12	98,84	36,75
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (банан) свежий	порционно	204	3,06	1,02	38,76	195,84	83,86
Итого за приём		654	14,24	23,61	95,25	664,98	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	63,79
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе 50/50	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	78,62
Хлеб пшеничный	порционн	26	1,82	0,26	12,74	61,10	5,45
Хлеб ржаной	порционн	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот "Клубничка"(из замороженной клубники)	ТТК №36	200	0,30	0,10	20,90	83,00	25,18
Кондитерское изделие (сушки)	порционн	25	2,68	1,38	17,80	94,70	7,95
Итого за приём		916	29,71	43,99	129,39	1034,93	258,00
Итого за завтрак, обед:		1570,00	43,95	67,60	224,64	1699,91	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом слив	№302	205	8,60	11,30	34,60	273,00	40,58
Масло (порциями)	№96	15	0,09	10,89	0,12	98,84	36,75
Хлеб пшеничный	порционн	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (банан) свежий	порционн	204	3,06	1,02	38,76	195,84	83,86
Итого за приём		654	14,24	23,61	95,25	664,98	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	63,79
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе 50/50	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	78,62
Хлеб пшеничный	порционн	26	1,82	0,26	12,74	61,10	5,45
Хлеб ржаной	порционн	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот "Клубничка"(из замороженной клубники)	ТТК №36	200	0,30	0,10	20,90	83,00	25,18
Кондитерское изделие (сушки)	порционн	25	2,68	1,38	17,80	94,70	7,95
Итого за приём		916	29,71	43,99	129,39	1034,93	258,00
Итого за завтрак, обед:		1570,00	43,95	67,60	224,64	1699,91	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочны	табл№4,№508	180	6,96	6,96	45,96	278,40	13,25
Птица,тушеная в томатном соусе (бедро) 75/25	№496	100	14,00	18,40	1,80	203,00	40,57
Хлеб пшеничный	порционн	35	2,45	0,35	17,15	82,25	6,68