

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю: **Директор МБОУ СОШ № 4**

Харитонов Е.В.



М Е Н Ю

" 02 " октября 2023 г.

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	28,46	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	36,22	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	43,87	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,92	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Слива	100	29,73	49,00	0,51	0,51	10,37
	Итого : ОБЕД		160,00	848,02	24,19	21,96	102,99
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		160,00	848,02	24,19	21,96	102,99

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	37,94	368,45	5,74	8,27	36,85
2	Напиток кофейный с молоком	200	16,92	152,00	2,50	3,60	28,70
3	Хлеб пшеничный	40	5,14	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого : ОБЕД		60,00	604,33	10,98	12,05	84,38
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		60,00	604,33	10,98	12,05	84,38

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 02 " октября 2023 г.

(с. 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	28,46	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	40	48,29	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	17,44	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,92	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Слива	120	43,68	56,40	0,48	0,48	9,72
	Итого :		159,59	855,42	24,16	21,93	102,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	8,49	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м.	200	31,86	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	88,31	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	7,06	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	142	95,60	53,20	2,70	0,60	24,30
	Итого :		238,41	758,65	31,13	32,11	135,72
	Всего:		398,00	1614,07	55,29	54,04	238,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	28,46	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	40	48,29	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	17,44	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,92	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Слива	120	43,68	56,40			
			161,46	952,65	27,21	22,48	122,85
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	8,49	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м.	250	39,83	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	88,31	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	7,06	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	123	82,75	45,60	0,80	0,60	20,60
	Итого :		236,54	829,07	31,34	32,80	148,52
	Всего:		398,00	1781,72	58,55	55,28	271,37

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В.



М Е Н Ю для льготной категории

" 02 " октября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	28,46	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	36,22	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	43,87	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,92	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Слива	120	43,68	56,40	0,48	0,48	9,72
	Итого :		173,95	855,42	24,16	21,93	102,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	8,49	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м.	200	31,86	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	88,31	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,06	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	120	81,24	45,60	2,70	0,60	24,30
	Итого :		224,05	751,05	31,13	32,11	135,72
	Всего:		398,00	1606,47	55,29	54,04	238,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	37,94	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	36,22	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	43,87	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,92	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Слива	100	36,40	47,00			
			178,02	943,25	27,21	22,48	122,85
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	8,49	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м.	250	39,83	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	88,31	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,06	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	100	66,19	38,00	0,80	0,60	20,60
	Итого :		219,98	821,47	31,34	32,80	148,52
	Всего:		398,00	1764,72	58,55	55,28	271,37

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В