

ООО ПКП "Перевал"


 Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 4

М Е Н Ю

" 02 " марта 2023 г.

Харитонов Е.В.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	26,61	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	39,98	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	20,84	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,47	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	149	55,01	56,62	0,40	0,30	10,30
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>152,00</b>	<b>682,80</b>	<b>21,80</b>	<b>18,11</b>	<b>96,94</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>682,80</b>	<b>21,80</b>	<b>18,11</b>	<b>96,94</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рыбные	100	32,04	225,14	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	150	20,84	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	2,47	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	36	4,65	191,11	3,68	0,32	28,79
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>60,00</b>	<b>678,25</b>	<b>20,59</b>	<b>12,77</b>	<b>82,14</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>60,00</b>	<b>678,25</b>	<b>20,59</b>	<b>12,77</b>	<b>82,14</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.

М Е Н Ю для льготной категории  
" 02 " марта 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	26,61	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	39,98	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	20,84	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,47	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	162	60,09	62,32	0,40	0,30	10,30
	Итого :		157,08	688,50	21,80	18,11	96,94
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	23,65	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200/10	36,49	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	104,27	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,46	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	8,90	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Киви	90	21,06	42,30	0,4	0,4	8,1
	Итого :		220,92	953,10	27,97	29,55	140,77
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1641,60</b>	<b>49,77</b>	<b>47,66</b>	<b>237,71</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	26,61	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	39,98	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	25,00	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	2,47	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого		104,16	734,40	24,04	19,43	108,30
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	23,65	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	44,45	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	104,27	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,35	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	8,90	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
7	Мандарин	160	59,12	60,80	0,40	0,30	10,30
	Итого :		273,84	1120,02	32,37	32,57	172,08
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1854,42</b>	<b>56,41</b>	<b>52,00</b>	<b>280,38</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В



## М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 02 " марта 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	26,61	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	39,98	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	150	20,84	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай без сахара	200	2,47	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	162	60,09	62,32	0,40	0,30	10,30
	Итого :		157,08	688,50	21,80	18,11	96,94
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	23,65	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200/10	36,49	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	104,27	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,46	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Напиток из шиповника	200	8,90	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Киви	90	21,06	42,30	0,4	0,4	8,1
	Итого :		220,92	953,10	27,97	29,55	140,77
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1641,60</b>	<b>49,77</b>	<b>47,66</b>	<b>237,71</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	26,61	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	39,98	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	180	25,00	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай без сахара	200	2,47	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	80	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого		104,16	734,40	24,04	19,43	108,30
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	23,65	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	44,45	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	104,27	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,35	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Напиток из шиповника	200	8,90	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	80	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
7	Мандарин	160	59,12	60,80	0,40	0,30	10,30
	Итого :		273,84	1120,02	32,37	32,57	172,08
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1854,42</b>	<b>56,41</b>	<b>52,00</b>	<b>280,38</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В