

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

" 02" апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК I смена							
1	Котлеты рубленые куриные	100	68,98	219,15	6,23	6,25	1,19
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	0,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	16,71	257,48	5,70	6,80	40,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,10	60,00	0,30	0,00	13,20
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	1,74	0,18	16,83
6	Яблоко	180	60,32	38,00	0,80	0,20	5,50
	Итого :		166,00	728,51	15,59	14,77	88,12
ОБЕД II смена							
1	Салат "Витаминный"	100	39,13	89,10	0,63	7,40	2,52
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	40,56	101,60	1,24	4,76	9,12
3	Пюре картофельное	150	19,49	142,48	2,20	6,80	21,90
4	Котлеты рубленые куриные	100	68,98	219,15	6,23	6,25	1,19
5	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	0,82	1,34	4,2
6	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
7	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	115,92	0,74	0,32	28,79
8	Мандарин	149	55,01	0,80	0,40	8,10	47
	Итого :		248,00	857,57	12,36	34,97	153,38
	Всего:						

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	50	34,49	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Каша гречневая	150	18,45	279,00	8,70	7,80	42,6
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,10	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,36	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		62,40	696,82	22,03	17,04	88,87
ОБЕД							
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		62,40	696,82	22,03	17,04	88,87

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С.В.

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"



М. Е. Н. Ю для льготной категории I смена

"02" апреля 2024 г.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

ДОКУМЕНТ

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

1026010000

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	68,98	219,15	6,23	6,25	7,79
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	0,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	16,71	257,48	5,70	6,80	40,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,10	60,00	0,30	0,00	13,20
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	1,74	0,18	16,83
6	Яблоко	180	60,12	38,00	0,80	0,20	5,50
Итого :			165,80	728,51	15,59	14,77	88,12
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	39,13	89,10	0,63	7,40	2,52
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	40,48	101,60	1,24	4,76	9,12
3	Печень тушеная в сметане	120	73,91	135,38	25,60	13,05	10,20
4	Пюре картофельное	150	19,49	142,48	2,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	30,11
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	115,92	0,74	0,32	28,79
7	Киви	124	60,21	47,00	0,80	0,80	8,10
Итого :			248,20	750,00	31,31	33,13	111,40
Всего:			414,00	1478,51	46,90	47,90	199,52

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	68,98	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	20,05	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,10	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	170	56,78	38,00	0,8	0,4	8,1
			167,76	893,24	27,45	20,46	117,01
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	39,13	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	250/10	49,36	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушеная в сметане	120	73,91	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	180	23,38	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Киви	87	42,32	43,00	0,80	0,80	7,00
Итого :			246,24	879,45	51,61	41,16	119,84
Всего:			414,00	1772,59	79,06	61,62	236,85

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4Для документа
Харитонов Е.В.М. Е. Н. Ю для льготной категории II смена
" 02 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Витаминный"	100	39,13	39,10	0,63	7,40	2,52
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	40,56	101,60	1,24	4,76	9,72
3	Пюре картофельное	150	19,49	142,48	2,20	6,80	21,90
4	Котлеты рубленые куриные	100	67,06	219,15	6,23	6,25	7,79
5	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	0,82	1,34	4,2
6	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
7	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	115,92	0,74	0,32	28,79
8	Мандарин	140	64,40	47,00	0,40	8,10	4/
	Итого :		255,47	903,77	12,36	34,97	153,38
ОБЕД							
3	Печень тушеная в сметане	120	73,91	135,38	25,60	13,05	10,20
4	Каша гречневая	150	15,38	257,48	5,70	6,80	40,6
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,10	60,00	0,30	0,00	13,20
6	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	1,74	0,18	16,83
7	Киви	122	59,10	47,00	0,80	0,80	8,10
	Итого :		158,53	583,74	34,14	20,83	88,93
	Всего:		414,00	1487,51	46,50	55,80	242,31

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	68,98	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	20,05	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,10	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	170	56,78	38,00	0,8	0,4	8,1
			167,76	893,24	27,45	20,46	117,01
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	39,13	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	250/10	49,36	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушеная в сметане	120	73,91	150,08	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	180	23,38	190,80	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	116,08	3,68	0,32	28,79
7	Киви	87	42,32	43,00	0,80	0,80	7,00
	Итого :		246,24	879,45	51,61	41,16	119,84
	Всего:		414,00	1772,59	79,06	61,62	236,85

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.



М. Е. Н. Ю для льготной категории (стол №9)

"02" апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	68,98	219,15	6,23	6,25	7,79
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	0,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	16,71	257,48	5,70	6,80	40,6
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,10	60,00	0,30	0,00	13,20
5	Хлеб ржаной	36	5,04	83,88	1,74	0,18	16,83
6	Яблоко	180	60,12	38,00	0,80	0,20	5,50
	Итого :		165,80	728,51	15,59	36,71	88,12
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	39,13	89,10	0,63	7,40	2,52
2	Борщ из св. капуста с мяс,зел,смет	200/10	40,48	101,60	1,24	4,76	9,72
3	Печень тушеная в сметане	120	73,91	135,38	25,60	13,05	10,20
4	Каша перловая рассыпчатая	150	19,49	142,48	2,20	6,80	21,90
5	Компот из сухофруктов б/с	200	7,54	118,52	0,10	0,00	30,17
6	Хлеб ржаной	56	7,44	115,92	0,74	0,32	28,79
7	Киви	124	60,21	47,00	0,80	0,80	8,10
	Итого :		248,20	750,00	31,31	33,13	111,40
	Всего:		414,00	1478,51	46,90	69,84	199,52

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	68,98	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	20,05	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,10	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	170	56,78	36,00	0,8	0,4	8,1
			167,76	893,24	27,45	20,46	117,01
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	39,13	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св. капуста с мяс,зел,смет	250/10	49,36	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушеная в сметане	120	73,91	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Каша перловая рассыпчатая	180	23,38	106,80	3,84	7,34	23,28
5	Компот из сухофруктов б/с	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб ржаной	80	10,60	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Киви	87	42,32	43,00	0,80	0,80	7,00
	Итого :		246,24	879,45	51,61	41,16	119,84
	Всего:		414,00	1772,69	79,06	61,62	236,85

Бухгалтер

Соц. педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.