

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Харитонов И.И.

7-11 лет (1 смена)

12-18 лет (1 - 2 смена)

Начальник отдела о/п	Лукьянова И.И.	Витаминация напитков проводится согласно МР 2.4.0179-20
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

ООО Пыть-Яхторгсервис
 Столовая МБОУ СОШ № 4
 Меню на 29 апреля 2026 г
 Бесплатное питание



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонов Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Огурец свежий порциями	60	16,6	9
Котлета рыбная (горбуша)	90	81,05	225,95
Картофельное пюре	150	28,79	148,04
Чай с сахаром	200	2,79	56,99
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	141,2
Итого		133,78	581,18
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Макароны отварные с сыром	222	43,13	320,44
Чай с сахаром	200	2,79	56,99
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
Итого		50,47	600,43
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Огурец свежий порциями	97	27,04	12
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	27,01	135,28
Котлета рыбная (горбуша)	90	81,05	225,95
Картофельное пюре	150	28,79	148,04
Напиток из смородины	200	32,23	56,99
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,55	224,8
Итого		200,67	803,06
Салат из свежих овощей с зеленью	90	33,68	97,1
Цыплята тушеные	100	64,66	198,52
Капуста тушеная	150	24,98	143,34
Чай с сахаром с лимоном	200	5,91	56,99
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,55	141,2
Итого		133,78	637,15
Всего		334,45	1440,21

Начальник отдела о/п
 Лукьянова И.И.
 Калькулятор
 Зарипова Ю.М.
 Повар-бригадир
 Унгербаева О.С.
 Мед.работник
 Янбердина Г.Ф.

Витаминация напитков проводится согласно
 МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

