

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Утверждено:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е. В. Харитонова

Е. А. Завьялова

Вторник 29.04.2025г.

МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Вторник 29.04.2025г. (1 неделя 2 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным 50/50	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,73
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Итого за приём		612	19,53	14,02	81,15	531,00	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Рассольник Ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	46,95
Птица (бедро) тушеная в соусе с овощами 75/125	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	129,08
Хлеб пшеничный	порционнo	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,54
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за приём		812	29,23	54,24	71,48	851,08	258,00
Итого за завтрак, обед:		1424,00	48,76	68,26	152,63	1382,08	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным 50/50	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционнo	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,73
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционнo	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Итого за приём		612	19,53	14,02	81,15	531,00	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Рассольник Ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	46,95
Птица (бедро) тушеная в соусе с овощами 75/125	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	129,08
Хлеб пшеничный	порционнo	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,54
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за приём		812	29,23	54,24	71,48	851,08	258,00
Итого за завтрак, обед:		1424,00	48,76	68,26	152,63	1382,08	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	13,57
Котлета или биточек мясной	№454	50	7,77	6,21	6,52	114,00	34,48
Хлеб пшеничный	порционнo	47	3,34	0,48	23,38	107,95	8,85
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,00
Итого за приём		477	17,95	11,44	83,75	482,55	64,90