

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю: Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 28 " октября 2020

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	127,36	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущенное	20	10,10	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,34	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	133	17,83	62,51	0,53	0,53	10,77
			164,43	607,99	22,86	23,68	102,72
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	80	29,84	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	200	29,30	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Макаронны отварные с маслом	150	13,70	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	69,17	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,39	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29	42,80	0,94	0,14	9,96
8	Груша	180	55,08	84,60	0,72	0,54	18,54
	Итого :		213,57	934,48	27,73	30,13	145,26
	Всего:		378,00	1542,47	50,59	53,81	247,98

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	170	144,34	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущенное	20	10,10	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,34	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	164	40,99	77,08	0,65	0,65	13,28
			206,44	691,18	24,45	26,08	106,91
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	80	29,84	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	250	36,63	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Макаронны отварные с маслом	180	16,43	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	69,17	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,39	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		171,56	982,20	30,43	32,04	150,83
	Всего:		378,00	1673,38	54,88	58,12	257,74

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор: МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

" 28 " октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	127,36	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	10	5,05	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,34	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	100	10,45	47,00	0,40	0,4	8,1
	Итого : ОБЕД		152,00	592,48	22,73	23,55	100,05
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	592,48	22,73	23,55	100,05

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	70	46,05	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	10	5,05	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром	200	2,61	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого : ОБЕД		56,00	545,48	22,33	23,15	91,95
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	545,48	22,33	23,15	91,95

Калькулятор



Ожигина Е.О.

Соц. педагог



Васильева С В

Медик



Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

МЕНЮ для льготной категории (стой №9)

" 28 " октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	127,36	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Сметана	20	10,10	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с лимоном б/с	200/7	4,34	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	133	17,83	62,51	0,53	0,53	10,77
			164,43	607,99	22,86	23,68	102,72
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	80	29,84	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	200	29,30	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Каша ячневая, вязкая	150	13,70	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	69,17	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	9,39	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	56	7,09	83,88	2,74	0,18	18,83
8	Груша	180	55,08	84,60	0,72	0,54	18,54
Итого :			213,57	891,68	26,79	29,99	135,30
Всего:			378,00	1499,67	49,65	53,67	238,02

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	170	144,34	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Сметана	20	10,10	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с лимоном б/с	200/7	4,34	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	164	40,99	77,08	0,65	0,65	13,28
			206,44	691,18	24,45	26,08	106,91
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	80	29,84	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	250	36,63	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Каша ячневая, вязкая	180	16,43	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	69,17	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	9,39	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	80	10,10	116,50	3,80	0,30	26,15
Итого :			171,56	918,00	29,02	31,83	135,89
Всего:			378,00	1609,18	53,47	57,91	242,80

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В