

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 28 апреля 2026 г

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

Льготное питание

7-11 лет (1 смена)

12-18 лет (1 - 2 смена)

Наименование блюд	выход	цена	ккал	выход	цена	ккал
Завтрак						
Помидор свежий порциями	78	27,88	9			
Биточки рубленые из говядины	100	78,78	232,88			
Рис отварной	150	16,76	210,28	180	20,11	252,33
Чай с сахаром с лимоном	200	5,91	54,9			
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,45	89,2	20/20	4,55	178,4
Колбасное изделие отварное с соусом				50/50	31,32	267,3
Чай с сахаром				200	2,79	56,99
Обед						
Салат из свежих овощей с зеленью	84	37,38	38,96	140	62,7	64,94
Суп картофельный с горохом	250	14,4	141,68	250	14,4	165,29
Рагу из филе индейки	50/200	101,08	289,82	65/200	123,65	323,03
Напиток из клубники	200	16,13	105,76	200	16,13	92,53
Хлеб пшен/ржан	30/30	6,82	178,4	40/40	9,09	178,4
Груша	100	24,86	52,0	200	49,71	91,0
Итого		334,45	1402,88		334,45	1670,21

Начальник отдела о/п	Лукиянова И.И.	Витаминизация напитков проводится согласно
Калькулятор	Зарипова Ю.М.	МР 2.4.0179-20
Повар-бригадир	Унгербаева О.С.	
Мед.работник	Янбердина Г.Ф.	

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 28 апреля 2026 г
Бесплатное питание

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Помидор свежий порциями	77	27,78	9
Биточки рубленые из говядины	100	78,78	232,88
Рис отварной	150	16,76	210,28
Чай с сахаром с лимоном	200	5,91	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Итого		133,78	596,26
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Колбасное изделие отварное с соусом	50/50	23,02	267,3
Рис отварной	180	20,11	252,33
Чай с сахаром	200	2,79	56,99
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	178,4
Итого		50,47	755,02
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Помидор свежий порциями	85	30,57	12
Суп картофельный с горохом и говядиной	275	53,88	141,68
Биточки рубленые из говядины	100	78,78	242,53
Рис отварной	150	16,76	210,28
Напиток из клубники	200	16,13	105,76
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	110,5
Итого		200,67	822,75
Салат из свежих овощей с зеленью	74	32,88	64,94
Рагу из филе индейки	45/200	93,56	323,03
Чай с сахаром с лимоном	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	178,4
Итого		133,78	621,27
Всего		334,45	1444,02

Начальник отдела о/п

Лукьянова И.И.

Витаминация напитков проводится согласно

Калькулятор

Зарипова Ю.М.

МР 2.4.0179-20

Повар-бригадир

Унгербаева О.С.

Мед.работник

Янбердина Г.Ф.

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам