



## МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

### ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

| Наименование блюда                              | Сборник<br>рецептур 2004г. | Выход, г | Пищевые вещества |         |            | ЭЦ,ккал | Цена   |
|-------------------------------------------------|----------------------------|----------|------------------|---------|------------|---------|--------|
|                                                 |                            |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы,г |         |        |
| Понедельник 28.04.2025г. ( 1 неделя 1 день п/п) |                            |          |                  |         |            |         |        |
| Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочны  | табл.№4, №302              | 201      | 5,40             | 3,70    | 39,80      | 240,00  | 37,81  |
| Сыр (порциями)                                  | №97                        | 20       | 4,40             | 5,30    | 0,00       | 65,33   | 29,29  |
| Хлеб пшеничный                                  | порционно                  | 30       | 2,10             | 0,30    | 14,70      | 70,50   | 6,27   |
| Чай с сахаром                                   | № 685                      | 200      | 0,39             | 0,10    | 7,07       | 26,80   | 4,54   |
| Фрукт (мандарин) свежий                         | порционно                  | 162      | 1,29             | 0,31    | 12,10      | 61,16   | 94,09  |
| Итого за приём                                  |                            | 613      | 13,58            | 9,71    | 73,67      | 463,79  | 172,00 |

### ОБЕД 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

|                                          |                 |                |              |              |               |                |               |
|------------------------------------------|-----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Винегрет овощной (с маслом растительным) | №71             | 100            | 1,20         | 10,00        | 7,10          | 124,00         | 36,54         |
| Суп картофельный с бобовыми(горохом)     | №139            | 250            | 5,60         | 4,10         | 17,80         | 132,00         | 27,28         |
| с птицей отварной                        | №487            | 15             | 3,95         | 3,98         | 0,00          | 57,30          | 17,79         |
| Макаронные изделия отварные              | №332,516        | 180            | 6,60         | 4,70         | 40,00         | 233,00         | 27,43         |
| Биточек "Особый" (говядины+филе птицы)   | ТТК № 90        | 100            | 19,00        | 10,90        | 11,80         | 222,00         | 116,28        |
| Хлеб пшеничный                           | порционн        | 37             | 2,59         | 0,37         | 18,12         | 86,95          | 7,74          |
| Хлеб ржаной                              | порционн        | 30             | 2,30         | 0,30         | 15,30         | 73,35          | 6,27          |
| Напиток с витаминами "Витошка"           | № 507 Сб.р.2018 | 200            | 0,00         | 0,00         | 19,00         | 80,00          | 18,67         |
| витамины А,В1,С,Е                        |                 |                |              |              |               |                |               |
| <b>Итого за приём</b>                    |                 | <b>912</b>     | <b>41,24</b> | <b>34,35</b> | <b>129,12</b> | <b>1008,60</b> | <b>258,00</b> |
| <b>Итого за завтрак, обед:</b>           |                 | <b>1525,00</b> | <b>54,82</b> | <b>44,06</b> | <b>202,79</b> | <b>1472,39</b> | <b>430,00</b> |

### ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

|                                                |               |            |              |             |              |               |               |
|------------------------------------------------|---------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочны | табл.№4, №302 | 201        | 5,40         | 3,70        | 39,80        | 240,00        | 37,81         |
| Сыр (порциями)                                 | №97           | 20         | 4,40         | 5,30        | 0,00         | 65,33         | 29,29         |
| Хлеб пшеничный                                 | порционн      | 30         | 2,10         | 0,30        | 14,70        | 70,50         | 6,27          |
| Чай с сахаром                                  | № 685         | 200        | 0,39         | 0,10        | 7,07         | 26,80         | 4,54          |
| Фрукт (мандарин) свежий                        | порционн      | 162        | 1,29         | 0,31        | 12,10        | 61,16         | 94,09         |
| <b>Итого за приём</b>                          |               | <b>613</b> | <b>13,58</b> | <b>9,71</b> | <b>73,67</b> | <b>463,79</b> | <b>172,00</b> |

### ОБЕД 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

|                                          |                 |                |              |              |               |                |               |
|------------------------------------------|-----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Винегрет овощной (с маслом растительным) | №71             | 100            | 1,20         | 10,00        | 7,10          | 124,00         | 36,54         |
| Суп картофельный с бобовыми(горохом)     | №139            | 250            | 5,60         | 4,10         | 17,80         | 132,00         | 27,28         |
| с птицей отварной                        | №487            | 15             | 3,95         | 3,98         | 0,00          | 57,30          | 17,79         |
| Макаронные изделия отварные              | №332,516        | 180            | 6,60         | 4,70         | 40,00         | 233,00         | 27,43         |
| Биточек "Особый" (говядины+филе птицы)   | ТТК № 90        | 100            | 19,00        | 10,90        | 11,80         | 222,00         | 116,28        |
| Хлеб пшеничный                           | порционн        | 37             | 2,59         | 0,37         | 18,12         | 86,95          | 7,74          |
| Хлеб ржаной                              | порционн        | 30             | 2,30         | 0,30         | 15,30         | 73,35          | 6,27          |
| Напиток с витаминами "Витошка"           | № 507 Сб.р.2018 | 200            | 0,00         | 0,00         | 19,00         | 80,00          | 18,67         |
| витамины А,В1,С,Е                        |                 |                |              |              |               |                |               |
| <b>Итого за приём</b>                    |                 | <b>912</b>     | <b>41,24</b> | <b>34,35</b> | <b>129,12</b> | <b>1008,60</b> | <b>258,00</b> |
| <b>Итого за завтрак, обед:</b>           |                 | <b>1525,00</b> | <b>54,82</b> | <b>44,06</b> | <b>202,79</b> | <b>1472,39</b> | <b>430,00</b> |

### ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

|                                                |               |            |              |             |              |               |              |
|------------------------------------------------|---------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочны | табл.№4, №302 | 201        | 5,40         | 3,70        | 39,80        | 240,00        | 28,50        |
| Сыр (порциями)                                 | №97           | 20         | 3,30         | 4,00        | 0,00         | 49,00         | 25,65        |
| Хлеб пшеничный                                 | порционн      | 33         | 2,31         | 0,33        | 16,17        | 77,55         | 6,35         |
| Чай с сахаром                                  | № 685         | 200        | 0,39         | 0,10        | 7,07         | 26,80         | 4,40         |
| <b>Итого за приём</b>                          |               | <b>454</b> | <b>11,40</b> | <b>8,13</b> | <b>63,04</b> | <b>393,35</b> | <b>64,90</b> |