

Согласовано:
директор МБОУ СОШ №4

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е. В. Харитонова

Е. А. Завьялова

Пятница 28.03.2025г.

МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Пятница 28.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционно)	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Гуляш из курицы (филе) 60/40	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,33
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Итого за приём		545	36,77	15,91	78,47	578,85	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,89
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,27
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за приём		819	32,40	22,71	103,70	774,46	258,00
Итого завтрак, обед:		1364,00	69,17	38,62	182,17	1353,31	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционно)	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Гуляш из курицы (филе) 60/40	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,33
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Итого за приём		545	36,77	15,91	78,47	578,85	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,89
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,27
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за приём		819	32,40	22,71	103,70	774,46	258,00
Итого завтрак, обед:		1364,00	69,17	38,62	182,17	1353,31	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	12,33
		100	20,50	4,40	3,00	133,00	38,74
Гуляш из курицы (филе) 50/50	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	38,74
Хлеб пшеничный	порционно	31	2,17	0,31	15,19	72,85	5,83
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,00
Итого за приём		511	33,11	11,86	76,34	519,45	64,90

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Для документов
Е. В. Харитонова

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е. А. Завьялова
«СУРГУТСКОЕ
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ
ОБЩЕСТВО»

МЕНЮ
ЗАВТРАК, ОБЕД

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептов 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Пятница 28.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл №4, №29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	стр 70-71	10	0,08	0,02	0,25	1,40	
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с лимоном (без сахара)	№684,686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
Итого за приём		535	36,44	15,87	60,59	558,13	172,00
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл №4, №29	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Мясо отварное	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
с маслом сливочным		5	0,03	3,63	0,04	32,95	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Напиток яблочный (без сахара)	№701	200	0,08	0,08	3,14	33,08	
Итого за приём		885	41,67	34,36	79,86	821,68	258,00
Итого завтрак, обед:		1420,00	78,11	50,23	140,45	1379,81	430,00