

ООО Пыть-Яхторгсервис
 Столовая МБОУ СОШ № 4
 Меню на 27 апреля 2026 г
 Бесплатное питание



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонова Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Каша молочная рисовая	200	26,28	247,05
Сыр порциями	18	22,65	74,2
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Йогурт фруктовый	290	77,51	115,15
Итого		133,78	580,5
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Каша молочная рисовая	200	26,28	277,46
Сыр порциями	13	16,64	74,2
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
Итого		50,26	629,56
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Салат из свежих овощей с зеленью	66	29,51	41,84
Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20/10	51,66	93,08
Котлета рубленая из говядины	90	70,9	216,92
Макароны отварные	150	11,43	200,64
Чай с сахаром	200	2,79	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Апельсин	160	29,83	115,15
Итого		200,67	811,73
Каша молочная рисовая с маслом	200/10	37,36	247,05
Сыр порциями	38	47,62	74,2
Какао на молоке	200	23,75	141,81
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Крендель диетический	75	20,50	125
Итого		133,78	677,26
Всего		334,45	1488,99

Начальник отдела о/п Лукьянова И.И.
 Калькулятор Зарипова Ю.М.
 Повар-бригадир Унгербаева О.С.
 Мед.работник Янбердина Г.Ф.

Витаминация напитков проводится согласно
 МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 27 апреля 2026 г

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонов Е.В.

Льготное питание

7-11 лет (1 смена)

12-18 лет (1 - 2 смена)

[illegible]

Начальник отдела о/п

Лукьянова И.И.

Витаминизация напитков проводится согласно

Калькулятор

Зарипова Ю.М.

MP 2.4.0179-20

Повар-бригадир

Унгербаева О.С.

Мед.работник

Янбердина Г.Ф.

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам