

ООО Пыть-Яхторгсервис
Столовая МБОУ СОШ № 4
Меню на 27 марта 2026 г
Бесплатное питание



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Харитонова Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
Завтрак 1 - 4 класс 1 смена			
Помидор свежий порциями	75	29,38	9
Котлета рубленая из филе цыплят	100	80,68	221,6
Каша гречневая	150	14,06	213,57
Чай с сахаром с лимоном	200	5,11	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Итого		133,78	588,27
Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)			
Котлета рубленая из филе цыплят с соусом	50/50	26,69	144,71
Каша гречневая	180	16,87	274,28
Чай с сахаром	200	2,36	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	199,7
Итого		50,47	673,59
Обед 1- 4 класс 2 смена			
Помидор свежий порциями	89	34,56	12
Щи с говядиной со сметаной	250/20/10	51,94	97,76
Котлета рубленая из филе цыплят	90	72,61	221,6
Каша гречневая	150	14,06	274,28
Напиток из брусники	200	22,95	92
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	110,5
Итого		200,67	808,14
Салат из свежих овощей с зеленью	74	29,09	11
Плов с мясом	40/200	95,03	476,63
Чай с сахаром с лимоном	200	5,11	54,9
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	89,2
Итого		133,78	631,73
Всего		334,45	1439,87

Начальник отдела о/п
Калькулятор
Повар-бригадир
Мед.работник

Лукиянова И.И.
Зарипова Ю.М.
Унгербаева О.С.
Янбердина Г.Ф.

Витаминация напитков проводится согласно
МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

